



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2019

CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN: CONVIVENCIA EN IGUALDAD

Este programa intenta actuar sobre los distintos ámbitos sociales donde todavía existe la discriminación y desigualdad entre mujeres y hombres, incentivando actitudes cooperativas para mejorar la corresponsabilidad y la autonomía personal. Se trata de desarrollar y fomentar actitudes familiares más igualitarias, para alcanzar un mayor equilibrio en el reparto de responsabilidades domésticas, al mismo tiempo que se aclaran conceptos sobre igualdad, género, conciliación, corresponsabilidad, etc.

Estos programas están cofinanciados por el Fondo Social Europeo, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Navalcarnero, y son de carácter gratuito.

TALLERES EN FAMILIA

Espacio lúdico de ocio e interacción, diseñado para familias. Donde madres, padres, abuelos, abuelas y sus hijos e hijas, puedan compartir juegos, actividades y espacios para trabajar desde el desarrollo de la inteligencia emocional, las competencias básicas para la consolidación de la igualdad y la corresponsabilidad en el ámbito privado de una manera divertida y saludable.

*Esta actividad está diseñada para el trabajo conjunto de menores de 4 a 12 años (según taller) en compañía de una persona adulta y responsable de su familia (padre, madre, abuelo, abuela, o persona tutora...)

COCINA Y REPOSTERIA EN FAMILIA

Dirigido a: familias con menores de 6 a 12 años.

MIÉRCOLES 9, 16, 23 y 30 de octubre Horario: 17:30 a 19:30h N.º sesiones 4 Inicio: 10 de octubre

Plazas: 14 (7 menores y 7 adultas/os)

Lugar: Centro de Promoción al Desarrollo "Beatriz Galindo". C/ Charcones, 9

RISOTERAPIA EN FAMILIA

Dirigido a: familias con menores de 6 a 12 años.

Jueves 10, 17 y 24 de octubre Horario: 17:30 a 19:30h 3 sesiones. Inicio: 10 octubre

Plazas: 18 (9 menores y 9 adultas/os)

Lugar: Centro de Promoción al Desarrollo "Beatriz Galindo". C/ Charcones, 9



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



CUENTACUENTOS EN FAMILIA

Don Caballito de Mar

Dirigido a: familias con menores de 4 a 12 años.

Viernes 11 de octubre / Horario: 17:30 a 18:30h

Lugar: Biblioteca Municipal. Jose Maria Bausa. Plaza de las Letras s/n Aforo limitado
(recoger invitación en la Biblioteca)

PROGRAMA DE GESTIÓN DEL TIEMPO: Nuestro tiempo, nuestra vida

En la gestión de nuestra cotidianidad los roles de género determinan los diferentes usos del tiempo de hombres y mujeres. La vivencia diferenciada se convierte en un indicador de las desigualdades existentes, visibilizando el tiempo que dedican a la familia, mercado laboral, y a otras actividades. Avanzar hacia la igualdad implica a todas las personas. Pero podemos realizar pequeños cambios cada quien en su entorno y así ir creando “nuevas rutas de igualdad”.

TIEMPO PARA TÍ

Aquí tendrás un espacio para reflexionar, compartir y tomar conciencia de la importancia del uso racional del tiempo, así como indagar en nuestros valores, creencias y motivaciones para poder elaborar nuevas habilidades y herramientas que mejoren la calidad de vida.

Dedicarte un tiempo propio es vital para tu salud y desarrollo.

Dirigido a mujeres y hombres, jóvenes y adultas/os del municipio

Martes, 8, 15, 22 y 29 de octubre Horario: 10 a 12:30 horas Inicio: 8 de octubre

Plazas: 20 Lugar: Centro de Formación “Beatriz Galindo”. Charcones, 9

MINDFULNESS: Enfoca tu vida y tu tiempo

Aprender a relacionarnos con el momento presente, con el aquí y el ahora. Nos daremos la oportunidad de trabajar conscientemente con nuestras emociones y vivencias diarias. Mejorar la calidad del ciclo vital en el que se nos encontramos, y disfrutar plenamente esta etapa de la vida llena de posibilidades.

MIÉRCOLES 9, 16, 23 y 30 de octubre Horario: 10.00 a 12:00 horas

Inicio: 9 de octubre

Dirigido a mujeres adultas y hombres adultos del municipio

Plazas: 16 Lugar: Centro de Formación “Beatriz Galindo”. C/ Charcones, 9



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



TIEMPO DE CUIDADOS

Aquí tendrás un espacio para reflexionar, compartir y tomar conciencia de la importancia del uso racional del tiempo, así como indagar en nuestros valores, creencias y motivaciones para poder elaborar nuevas habilidades y herramientas que mejoren la calidad de vida. Dedicarte un tiempo propio es vital para tu salud y desarrollo.

Dirigido a mujeres y hombres con interés en la temática.

MARTES 8,15, 22 y 29 de octubre Horario: 17 a 19 horas. Inicio: 8 de octubre

Plazas: 20 Lugar: Centro de Formación “Beatriz Galindo”. Charcones, 9

TALLER EMPRENDIMIENTO PARA MUJERES

Proporcionar las habilidades necesarias que faciliten a la emprendedora el éxito de su proyecto, desarrollando y mejorando las capacidades que les ayudarán en la puesta en marcha, la consolidación y el éxito de sus negocios. Este taller propone el apoyo y acompañamiento personalizado que facilite a la emprendedora el éxito de su proyecto, mediante el asesoramiento técnico, las gestiones, trámites y actuaciones necesarias para llevarlo a cabo.

Dirigido a mujeres con una idea Empresarial

MARTES y JUEVES de Octubre Horario: 10:00 A 13:00 horas Inicio: 8 de octubre

Plazas: 20 Lugar: Centro de Formación “Beatriz Galindo”. Charcones, 9

TALLER “HERRAMIENTAS PARA LA COMUNICACIÓN Y EL LIDERAZGO”

Valorar las diferentes formas de expresión como una herramienta para conseguir objetivos personales/ profesionales y como una forma de apertura y aceptación de nosotras mismas. Identificar bloqueos corporales y vocales. Analizar los contenidos de los medios de comunicación y como afectan a nuestra imagen y a las creencias limitantes de nuestras propias capacidades. Sensibilizarnos hacia la igualdad de Género. Trabajar la conciliación laboral y familiar. Delegar tareas. Analizar la influencia de los medios de comunicación desde una perspectiva de género y cómo influye en nuestra proyección laboral y personal.

Dirigido a mujeres con una idea Empresarial

MARTES 8, 15, 22 y 29 de octubre Horario: 17:00 A 19:30 horas Inicio: 8 de octubre

Plazas: 16 Lugar: Centro de Formación “Beatriz Galindo”. Charcones, 9



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



HAZTE VISIBLEiii mujer profesional y emprendedora

Indagar en la importancia de un buen planteamiento de marca e imagen a la hora de construir una empresa, proyecto o llevar a cabo alguna iniciativa. Cómo transmitir la línea de tu proyecto o empresa al resto de tu equipo de trabajo, socias/os... Y si se trabaja contratada en una empresa, la importancia del correcto uso de estos canales de comunicación. Empresa: Cómo identificar dónde están tu clientela o personas usuarias y salir a buscarlas. Cómo hacerse visible. Profesional trabajadora: La importancia de promocionarse a nivel personal para ser más visible y así crecer en la empresa a nivel profesional. Última sesión práctica de NETWORKING, que es útil para poder construir una red de contactos que ayude a generar oportunidades tanto de negocio como laborales.

Dirigido a mujeres empresarias o con una idea Empresarial
Miércoles 9, 16 y 23 de octubre Horario: 14:30 a 16:30 Inicio: 9 de octubre

Plazas: 16 Lugar: Centro de Formación "Beatriz Galindo". Charcones, 9

SUELO PÉLVICO PARA MUJERES

Dirigido a: mujeres adultas entre 45 y 55 años.
Días: 9 y 16 de octubre

Horario: 17:00 a 18:00h Plazas: 15
Lugar: Centro de Artes Escénicas (CAE) C/ La Doctora, 1
En colaboración con el Centro de Salud de Navalcarnero y Hospital Rey Juan Carlos.

ARTE Y MUJERES

Monográfico: Las artistas españolas olvidadas

El objetivo es acercarte al proceso de integración de las mujeres en el mundo artístico. Partiendo del análisis de la imagen de la mujer entendida como sujeto artístico, a través del análisis de grandes obras de la historia del arte, nos acercaremos a una perspectiva diferente a la tradicional, donde el peso reside en analizar la cuestión de género en el arte. Analizando la vida y obra de algunas pintoras, como referentes del universo femenino.

Dirigido a: mujeres y hombres con interés en la materia.
JUEVES 10 y 24 octubre/ 7 y 21 noviembre/12 diciembre

Horario: 17:00 a 19:00h N.º horas: Inicio: 10 octubre
Lugar: Centro de Promoción al Desarrollo "Beatriz Galindo". C/ Charcones, 9



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

TALLER “AUTODEFENSA FEMINISTA”

Conocer, aprender y practicar el buen trato en nuestras relaciones interpersonales, para favorecer el desarrollo personal, la autoestima, el reconocimiento de las emociones, el cuerpo, la escucha y la comunicación. Mejorar el autocuidado, potenciar el asertividad y la afectividad. Espacio para compartir experiencias, como vivir (nos) y amar (nos) en todas las etapas de la vida.

DATE TU ESPACIO Y LUGAR!!! Te esperamos

LUNES inicio el 4 de noviembre Horario: de 17.30 a 20.00h

Dirigido a: mujeres jóvenes y adultas del municipio.

Plazas: 17

TALLER “EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL RELATO”

Reflexionar sobre la propia existencia de la influencia de la literatura en la violencia de género, para luego pasar a estudiar las formas en que se ha manifestado, y se manifiesta. Lenguaje sexista, imágenes, invisibilidad...etc. En este sentido, consideramos literatura no solo la narrativa, la poesía o el teatro sino también el guion cinematográfico, los textos periodísticos y los publicitarios. Analizar la influencia de los arquetipos literarios femeninos y masculinos en la creación de un imaginario que asigna roles muy concretos a los hombres y a las mujeres y que son la base de las desigualdades. Dotar a las personas asistentes de los recursos necesarios para realizar de manera automática una lectura crítica de las obras más conocidas de la literatura occidental desde una perspectiva de género. Practicar una escritura que, en sus formas y en sus contenidos, supere los estereotipos de género y fomente la igualdad entre hombres y mujeres.

JUEVES DE OCTUBRE A NOVIEMBRE Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Inicio: 17 DE OCTUBRE

Dirigido a: mujeres jóvenes y adultas del municipio.

Plazas: 16 Lugar: Centro de Formación Beatriz Galindo. C/ Charcones, 9

¡TE ESPERAMOS!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inicio de inscripciones a partir del 16 de septiembre

Área de Igualdad. Concejalía de Bienestar Social.
Pza. Francisco Sandoval, 1. 28600-Navalcarnero
Telf.: 91.810.12.90/91.810.12.51

Horario: de 10:00 a 14:00 horas. Técnica de igualdad

mujer@ayto-navalcarnero.com
bienestarsocial@ayto-navalcarnero.com
(del 16 de septiembre al 1 de octubre)



NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS TALLERES

- . - Las inscripciones se realizarán o bien de manera presencial o vía correo electrónico. No pudiéndose realizar más de 2 inscripciones por persona.
- . - La ficha de inscripción deberá ir firmada y debidamente cumplimentada con todos los datos solicitados. **NO SERÁN ACEPTADAS SIN DATOS COMPLETOS Y FIRMA.**
- . - Las inscripciones serán por orden de llegada.
- . - El número de plazas en cada taller es el que aparece estipulado en la información de los mismos. Una vez completas las plazas, se abrirá una lista de reserva.
- . - En caso de baja de un taller, la persona inscrita deberá comunicarlo lo antes posible a al área de Igualdad., con el fin de dar paso a la lista de reserva, o bien de manera telefónica o bien vía correo electrónico.
- . - La falta de asistencia no justificada y continuada en las actividades, supondrá la pérdida de la plaza de dicha actividad.
- . - El área de Igualdad se reserva la posibilidad de anular o aplazar alguno de los talleres si en ellos no hubiera un número suficiente de personas para su desarrollo.
- . - En el caso de los talleres mixtos dirigidos a mujeres y hombres, se tenderá al equilibrio de participantes de ambos sexos y la preferencia según taller.
- . - La firma de la inscripción implica la aceptación de las normas. Así mismo se autoriza a la Concejalía y a medios que se autoricen debidamente ante el Ayuntamiento, a grabar y fotografiar las actividades, con el fin de promocionar y dar a conocer el trabajo que se realiza, a no ser que la/el participante manifieste su deseo expreso de no dar consentimiento dirigiéndose a la Concejalía de Bienestar Social, Área de igualdad por escrito.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Concejalía de Bienestar Social. Área de Igualdad

Pza. Francisco Sandoval, 1- 28600-Navalcarnero

Horario: de 10:00 a 14:00 horas

Técnica de Igualdad

Tlfs: 91.810.12.90/91.810.12.51

bienestarsocial@ayto-navalcarnero.com * (del 15 de septiembre al 1 de octubre)

mujer@ayto-navalcarnero.com



AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO



Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro