

# VIVE

Nº 10 - 2023  
Junio - julio y agosto

# NAVALCARNERO

## PROGRAMACIÓN

## VERANO

## 2023



Ayuntamiento  
de Navalcarnero

## PROGRAMACIÓN JUNIO

Viernes, 2	Teatro	p. 04
Sábado, 3	Teatro benéfico	p. 05
Jueves 8	Fin de curso EMMD	p. 09
Jueves, 8	Apertura piscina	p. 20
Viernes, 9	Presentación libro	p. 35
Sábado, 10	Anita Lorenzo	p. 06
Sábado, 10	Jornada final F7 y F11	p. 22
Sábado, 10	Jornada final F7 Senior	p. 22
Sábado, 10	Jornada final F7 Veteranos	p. 22
Sábado, 10	Ruta senderista	p. 23
Lunes, 12	Festival EMMD	p. 06
Martes, 13	Fin de curso EMMD	p. 09
Miércoles, 14	Exposición pintura	p. 11
Miércoles, 14	Fin de curso EMMD	p. 09
Jueves, 15	Fin de curso EMMD	p. 09
Sábado, 17	Festival EMMD	p. 06
Sábado, 17	Jornada final CB Navalcarnero	p. 24
Sábado, 17	Trofeo Gimnasia Rítmica	p. 24
Sábado, 17	Torneo 'Siete Estrellas...'	p. 24
Domingo, 18	Fin temporada Karate	p. 24
Domingo, 18	Exhibición Gimnasia Rítmica	p. 24
Domingo, 18	Cristina Magro	p. 06
Domingo, 18	Presentación cortometraje	p. 36
Lunes, 19	Fin de curso EMMD	p. 09
Miércoles, 21	Pop Band y Big Band	p. 06
Miércoles, 21	Fin de curso EMMD	p. 09
Miércoles, 21	Salida 3ª Edad	p. 12
Jueves, 22	Concierto EMMD	p. 07
Sábado, 24	Torneo 3x3 baloncesto	p. 26
Sábado, 24,	Fin temporada Karate	p. 26
Sábado, 24	Fin temporada Taekwondo	p. 26
Domingo, 25	Partido de famosos benéfico	p. 26
Domingo, 25	Tamara Herrero	p. 08

# PROGRAMACIÓN JULIO

Lunes, 26	Colonias Deportivas	p. 16
Martes, 27	Taller percusión	p. 30
Miércoles, 28	Homenaje Maestros	p. 08
Miércoles, 28	Taller de cocina	p. 33
Jueves, 20	Taller de cómics	p. 33
Viernes, 30	Taller de cocina	p. 33
Viernes, 30	Muestra de La Nave	p. 08
Viernes, 30	Sorteo Yo compro	p. 37
Sábado, 1	Luna de Verano	p. 27
Sábado, 1	Encuentro de Bandas	p. 10
Domingo, 2	Concierto Coro Municipal	p. 11
Lunes, 3	Ludoteca de Verano	p. 15
Lunes, 3	Campus de raqueta	p. 29
Lunes, 3	Torneo nocturno F7	p. 29
Viernes, 7	Veladas de Vino y Jazz	p. 40
Domingo, 9	Clásicos en Verano	p. 10
Viernes, 14	Veladas de Vino y Jazz	p. 40
Sábado, 15	Noche de Deporte	p. 29
Lunes, 17	Torneo F7 infantil	p. 29
Viernes, 21	Veladas de Vino y Jazz	p. 40
Miércoles, 26	Día de los Patronos	p. 14
Jueves, 27	Entrenamiento positivo	p. 37
Lunes, 31	Sorteo Yo compro	p. 37
Sábado, 12/08	Noche de Deporte	p. 29
Martes, 15/08	La Verbena de la Paloma	p. 14
Jueves, 31/08	Sorteo Yo compro	p. 37
1, 2 y 3/09	Mercado Siglo de Oro	

TEATRO MUNICIPAL  
Plaza del Teatro, s/n  
Concejalía de Cultura - 91 810 13 80



entradas online



# ESCENA

**Viernes, 2 de junio - 20.00h.**

## **Alegorías de mujeres. Colectivo Diversas.**

**El Colectivo Diversas: ¡A escena!**

**Entrada: gratuita.**

La femineidad, en sus muy variadas formas, se pone de manifiesto, a través de estas mujeres, que se suben al escenario, llevándonos por un susurrante paseo de emotividad y sensibilidad, a flor de piel. Una puesta en escena, alegre y liberadora.

Sábado, 3 de junio - 18.30h.

## ¡Viva San Isidro Labrador! Más vale tarde que nunca.

Precio: 4€.

**Venta de entradas:** sacristía Parroquia, a las 19.00h. y hora antes de la actuación en la taquilla del Teatro.

Homenaje a nuestros labradores, en el 50 aniversario de la Ermita de la Pradera y con motivo de la clausura del Año Jubilar de San Isidro. La obra es un guiño a la vida de San Isidro y a nuestra tradición, amenizado con bailes regionales, zarzuela y chotis.



**¡VIVA SAN ISIDRO  
LABRADOR!**  
*Más vale tarde que nunca*

**03 JUNIO  
18:30**

Teatro Centro de Navalcarnero

Venta de entradas en la Sacristía Parroquial a las 19:00 p.m. Y una hora antes de actuación en taquilla.

Precio: 4 euros  
(Recaudación benéfica).

**Sábado, 10 de junio - 11.30h. y 17.30h.**

## **Festival de fin de curso de la Escuela de Flamenco, Música y Danza Anita Lorenzo.**

**11.30h.** Ritmos Latinos, Ballet, Canto, Zumba Kid's, Teatro Musical y Piano.

**17.30h.** Hip-Hop, Flamenco y Guitarra Española.

**Precio:** 6€.

**Venta de entradas:** En la Escuela. Avenida Arroyo Juncal s/n.

**Teléfono:** 655 38 30 27. Si sobran entradas, se venderán una hora antes de cada función, en la taquilla del Teatro.

**Lunes, 12 de junio - 18.00h.**

## **Festival alumnos de Música y Movimiento EMMD.**

**Sábado, 17 de junio - 12.00h., 17.30h. y 20.30h.**

## **Festivales de danza EMMD.**

**Domingo, 18 de junio**

## **Festival de la Escuela de Danza de Cristina Magro.**

**11.00h.** Baby Dance 2 y 3, Predanzas 1, 2 y 3, Flamenco, Danza Estilizada, Ballet Clásico, Moderno.

**13.00h.** Danzas Urbanas, Jazz, Musical, Danza Moderna, Danza Clásica. Alumnos de la Escuela de Ventas: Flamenco, Urbano, Ballet, Moderno, Flamenco adultos.

**18.00h.** Grupo 1, 2, 3 y alumnos de carrera de flamenco, Danza Estilizada, Ballet Clásico, Folclore.

**Precio:** entrada gratuita para los alumnos de la Escuela. 1 pase 10€, 2 pases 18€ y 3 pases 25€.

**Venta de entradas** en la secretaría de la Escuela y una hora antes, en la taquilla del Teatro.

**Miércoles, 21 de junio - 20.30h.**

**Concierto de la Pop Band y Big Band EMMD.**

**Jueves, 22 de junio - 19.30h.**

**Escuela Municipal de Música y Danza.**

Concierto de agrupación de clarinetes, conjunto instrumental, orquesta de cuerda, agrupación de guitarras, coro infantil y coro municipal de la EMMD.



**Domingo, 25 de junio - 11.30h., 17.00h. y 20.00h.**

## **II Festival fin de curso 2023 del Estudio de Danza Tamara Herrero.**

**11.30h.** Predanza, Nivel 2, Con Arte, Superior Clásico, Moderno y colaboraciones.

**17.00h.** Iniciación 2, Nivel 1, Acordes, Raíces y colaboraciones.

**20.00h.** Todos los grupos de adultas (Esencia, Lunares, Taranto, Guajira, Triana, Broadway, Flamenco Fitness y Neoclásico).

**Precio:** 5€.

**Venta de entradas:** a partir del sábado, 10 de junio en la Escuela. Calle Juan Rivera, nº 1, local 2.

En el Festival, se mostrará lo trabajado durante el curso y el público verá a todos los grupos y disciplinas en diferentes pases. Si sobran entradas, se venderán una hora antes de cada función, en la taquilla del Teatro.

**Miércoles, 28 de junio - 12.00h.**

## **VI Acto Homenaje de jubilación de maestros y maestras del curso 22-23.**

**Viernes, 30 de junio; sábado, 1 y domingo, 2 de julio - 20.00h.**

## **Muestra de fin de curso de La Nave Espacio Cultural.**

**Viernes, 30 de junio:** 20.00h. Muestra de teatro.

**Sábado, 1 de julio:** 20.00h. Muestra de acrobacia aérea.

**Domingo, 2 de julio:** 20.00h. Muestra de danza.

Entrada: gratuita.



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

*Miguel de Fuentlana*

La Escuela Municipal de Música y Danza organiza en fin de curso conciertos que los alumnos y profesorado han preparado y que se muestran en el Centro de Artes Escénicas para disfrute de todos. Actuaciones cargadas de emoción, donde el alumnado muestra su trabajo y el público disfruta del espectáculo.

**Lugar:** Centro de Artes Escénicas (calle Doctora, 1).  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Jueves, 8 de junio.**

17.30h. - Audición de violín y violonchelo.

**Martes, 13 de junio.**

17.30h. - Audición de piano.

19.30h. - Audición de piano.

**Miércoles, 14 de junio.**

17.30h. - Audición de percusión.

**Lugar:** Aula 1 Escuela Municipal de Música y Danza.

**Jueves, 15 de junio.**

17.30h. - Audición de guitarra.

19.30h. - Audición de guitarra.

**Lunes, 19 de junio.**

19.30h. - Audición de flauta, viento metal y clarinete.

**Miércoles, 21 de junio.**

17.30h. - Audición de saxofón y piano.

# en la PLAZA

**Sábado, de julio - 21.00h.**

**Encuentro de Bandas de Música.**

**Domingo, 9 de julio - 21.00h.**

**Clásicos en Verano.**

**Lugar:** Iglesia Parroquial Nuestra Señora de la Asunción.

**Entrada:** gratuita.

**1, 2 y 3 de septiembre.**

**Real Mercado Siglo de Oro.**

La programación se anunciará en las redes sociales municipales.



CASA DE LA CULTURA  
C/ Libertad, 29

Horario: de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00h,  
y sábados de 11.00 a 14.00h.

# Exposiciones

Del 14 al 28 de junio.

## Taller de pintura de adultos e infantil de la Concejalía de Cultura.

**Inauguración:** miércoles, 14 de junio, a las 18.00h.  
Muestra de los trabajos realizados por los alumnos del Taller Municipal de Pintura.



Domingo, 2 de julio - 22.00h.

**Concierto de las velas del Coro Municipal de Navalcarnero y del Orfeón de Cáceres.**

CENTRO MUNICIPAL DE  
LA TERCERA EDAD  
Pozo Concejo, 9.  
Tf: 91 811 18 24.

para

mayores

60 Y TANTOS

Miércoles, 21 de junio.

## Excursión al museo Velázquez Tech.

**Horario:** de 9.30 a 14.00h. Salida y llegada a El Pijorro.

**Precio:** 14€.

**Inscripciones:** hasta el 15 de junio, en la Concejalía de Bienestar Social.  
Plazas limitadas.

¿Alguna vez quisiste ser parte de una obra de arte, tocarla, sentirla, vivirla? Podrás experimentar infinitas maneras de vivir el arte a través de tus cinco sentidos, haciendo un recorrido por las distintas reinterpretaciones de la obra maestra de Diego Velázquez, Las Meninas.

Martes y jueves de julio.

## Campamento de mayores.

**Horario:** de 09.30 a 12.30h.

**Lugar:** Centro de Tercera Edad.

Actividad gratuita.

**Inscripciones:** hasta el 30 de junio, en el Centro de la Tercera Edad.  
Semanas sueltas, quincena o mes completo.

ACTIVIDAD DIRIGIDA AL COLECTIVO DE JUBILADOS/PENSIONISTAS DE NAVALCARNERO

actividades para promover el envejecimiento activo y saludable, así como afianzar las relaciones sociales

# Campamento de mayores

juegos - manualidades - gimnasia  
estiramientos - memoria - pasatiempos

Martes y jueves de julio.  
De 9.30 a 12.30h.  
Centro 3ª Edad.



Ayuntamiento  
de Navalcarnero

**INSCRIPCIONES:** hasta el 30 de junio, en el Centro de la Tercera Edad.  
Pueden inscribirse por semanas, quincenas o mes completo.  
Actividad gratuita. Plazas limitadas.



**Miércoles, 26 de julio - 12.00h.**

## **Día de los patronos San Joaquín y Santa Ana.**

Santa Misa en la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción.  
Se obsequiará con una caja de bollos de aceite a los asistentes.

**Martes, 15 de Agosto - de 12.30 a 14.00h.**

## **Verbena de la Paloma.**

**Limonada y aperitivo.**

**Lugar:** patio del Centro de Tercera Edad.

**Inscripciones:** del 1 al 11 de agosto, en el Centro de Tercera Edad.

Las personas que lleven indumentaria relacionada con la temática, tendrán regalo seguro.



# colonias

## Y LUDOTECAS

El Ayuntamiento pone en marcha, durante las vacaciones estivales, varias propuestas de ocio destinadas a niños, como las Colonias Deportivas, la Ludoteca de Verano y campamento ¡Ven a Disfrutar!

En la primera modalidad, los niños disfrutarán jugando y realizando deportes y actividades acuáticas en la piscina de verano; en la segunda, lo pasarán genial con talleres y manualidades, a la vez que aprenderán a través del juego y en el campamento ¡Ven a disfrutar!\* los pequeños jugarán y realizarán actividades de tiempo libre.

*\* Para determinar el precio de este campamento se valorarán las necesidades socioeconómicas y socioeducativas de cada familia.*

**Del 3 de julio al 31 de agosto.**

### **Campamento ¡Ven a disfrutar!**

Reserva por quincenas. Destinado a niños de 3 a 12 años.

Se tendrán en cuenta las necesidades socioeconómicas y/o socioeducativas para el cálculo del precio.

Consultar precios y condiciones de participación en la Concejalía de Bienestar Social: 91 810 12 51// 56. Plazas limitadas.

**Lugar:** CEIP Felipe IV.

**Horario:** de 9.30 a 14.30h. Comida incluida y desayuno, opcional.

**Inscripciones** hasta el 3 de junio, en la Concejalía de Bienestar Social.



**Del 26 de junio al 31 de agosto.**

## **Colonias Deportivas 2023.**

Actividad destinada a niños nacidos entre el 2010 y 2018 (ambos inclusive). Se realizarán actividades deportivas en grupos desglosados por edades. Por semanas, quincenas y mes completo.

**Lugar:** Estadio Mariano González, instalaciones deportivas de Covadonga, campos de Los Manzanos y piscina municipal de verano.

### **Horario:**

- Colonias: de 10.00 a 13.50h. (de 9.00 a 10.00h. acceso libre).
- Desayuno: de 7.30 a 9.00h.
- Comida: de 13.50 a 15.00h. (de 15.00 a 15.30h. salida).

### **Precios:**

- Día suelto: 8€.
- Semana: 40€.
- Quincena: 75€.
- Mes: 150€.
- Seguro: 5€ (obligatorio en todos los casos).
- Desayuno: 2,50€/día.
- Comida: 6€/día.

### **Descuentos:**

- Por hermano inscrito: 10%
- Familia numerosa: 25%
- Familia numerosa especial: 30%

**Inscripciones:** desde el 1 de junio hasta agotar plazas, en la Concejalía de Deportes, de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00h. y martes y jueves, (solo junio) de 17.30 a 19.30h. Plazas limitadas. En julio, 250 niños al día y junio y agosto, 50 plazas diarias.

**Del 3 de julio al 14 de agosto.**

### **Ludoteca de Verano 2023.**

Destinado a niños nacidos entre 2007 y 2021 (ambos inclusive). Las actividades se adaptarán a cada grupo de edad. Plazas limitadas, asignación por orden de llegada.

**Lugar:** CEIP José Jalón.

#### **Horario:**

- Ludoteca: de 9.00 a 14.00h.
- Desayuno: de 7.30 a 9.00h.
- Comida: de 14.00 a 15.30h.

#### **Precios:**

- Día suelto: 8€.
- Semana: 40€.
- Mes: 150€.
- Seguro: 5€ (obligatorio en todos los casos).
- Desayuno: 2,50€/día.
- Comida: 6€/día.

#### **Descuentos:**

- Carné Joven: 10%
- Por hermano inscrito: 10%
- Familia numerosa: 25%
- Familia numerosa especial: 30%

**Inscripciones:** hasta el 17 de junio, en la Concejalía de Juventud, ubicada en el mostrador de la entrada del Ayuntamiento, en horario de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00h. y lunes y miércoles, de 17.00 a 19.30h.



CONCEJALÍA DE DEPORTES

Glorieta de la Veracruz.

Horario: de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00h.  
martes y jueves (solo junio) de 17.30 a 19.30h.

Tf: 91 810 16 40

**haz deporte,**

**MUÉVETE**

## INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

### **Polideportivo Municipal El Pijorro.**

C/ Juan Antonio Zenón, 90. - 91 811 36 01.

Equipado con 4 pistas de pádel, más 2 de tenis, 3 salas multiusos y 1 de Ciclo Indoor.

#### **Horario:**

-Laborales: 8.00 a 15.00h. y de 16.00 a 23.00h.

-Sábado: 8.00 a 22.00h.

-Festivos: 9.00 a 14.00h. y de 16.00 a 20.00h.

### Polideportivo de Covadonga.

C/ La Felguera, s/n. - 91 811 13 99.

Cuenta con 2 pistas de tenis, 4 de pádel y 1 pista exterior multideporte y, en este complejo, está ubicada la piscina municipal de verano.

#### Horario:

-Laborales: 8.00 a 15.00h. y de 16.00 a 23.00h.

-Sábados: 8.00 a 22.00h.

-Festivos: 9.00 a 22.00h.

### Pista exterior La Estación.

C/ de Santa Isabel (barrio La Estación).

Equipado con 1 pista de patinaje, 1 cancha de baloncesto y 1 pista de fútbol.

### Pista exterior Las Suertes.

C/ de las Suertes (barrio La Dehesa).

Dotado con una cancha multideporte para la práctica de baloncesto, fútbol y pista de patinaje.

**Horario:** de lunes a domingo de 09.00 a 21.00h.

### Pista exterior de La Rastrojera.

C/ de las Suertes (barrio La Dehesa).

Dotado con 1 cancha multideporte para la práctica de baloncesto y fútbol.

**Horario:** todos los días, de 9.00 a 22.00h.

### Pistas multideporte de El Pinar.

Avenida de Casa Roque (barrio El Pinar).

Una superficie de 18.000 metros cuadrados que comprenden 2 pistas multideporte, 1 campo de fútbol reglamentario, 1 pista de patinaje, zona work out y zona con tenis de mesa.

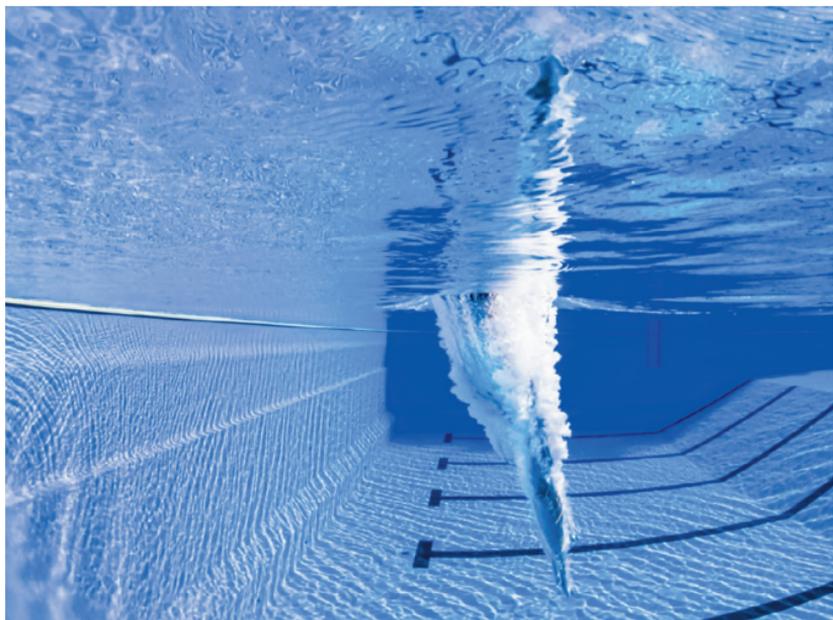
**Horario:** todos los días, de 9.00 a 22.00h.

### Pistas multideporte El Cid.

Avenida de Castilla (barrio El Cid).

Dotado con cancha de baloncesto, campo de fútbol y pista de patinaje.

**Horario:** todos los días, de 9.00 a 22.00h.



## PISCINA MUNICIPAL DE VERANO

### **Polideportivo de Covadonga.**

C/ La Felguera, s/n - 91 811 36 01.

**Fecha de apertura:** jueves, 8 de junio.

#### **Horario:**

- De lunes a viernes: de 11.00 a 20.00h.
- Viernes: de 11.00 a 21.00h.
- Sábados, domingos y festivos: de 10.00 a 21.00h.

### **Aquagym.**

Los sábados y domingos para los usuarios de la piscina.

## Cursos de natación.

Desde el 3 de julio al 31 de agosto.

Actividad quincenal, de lunes a jueves a las 20.00h.

**Edad:** desde 3 años.

Nivel 0: 32€ (mínimo 5 alumnos).

Nivel flotación y propulsión: 22€ (de 8 a 12 alumnos).

Inscripciones: desde el 12 de junio, en la Concejalía de Deportes.

## Precios de acceso a la piscina de verano:

ENTRADAS	Laborables	Sábados y festivos
De 4 a 12 años	4€	5€
Desde 13 años	5€	6€
Jub. y pensionistas	3€	4€

ABONOS	Empadronados	No empadronados
--------	--------------	-----------------

### Temporada:

- de 4 a 12 años	45,00€	60,75€
- desde 13 años	60,00€	81,00€
- Jub y pensionistas.	25,00€	33,75€

### 10 Baños:

- de 4 a 12 años	25,00€	33,75€
- desde 13 años	30,00€	40,50€
- Jub y pensionistas.	15,00€	20,25€

### 25 Baños:

- de 4 a 12 años	40,00€	54,00€
- desde 13 años	50,00€	67,50€
- Jub y pensionistas.	20,00€	27,00€

## PROGRAMACIÓN ESTIVAL

**Sábado, 10 de junio - de 9.00 a 14.00h.**

### **Jornada final de Fútbol 7.**

**Categorías:** mini-prebenjamín, prebenjamín, benjamín y alevín.

**Lugar:** campos de fútbol Los Manzanos/Pinar 1.

**Sábado, 10 de junio - 20.30h.**

### **Última jornada Copa Local F7 Senior.**

**Entrega trofeos:** 20.30h.

**Lugar:** campos de fútbol Los Manzanos.

**Domingo, 11 de junio - 9.00h.**

### **Última jornada Liga F7 Veteranos.**

**Entrega trofeos:** 11.00h.

**Lugar:** campos de fútbol Los Manzanos.

**Sábado, 10 de junio - 21.30h.**

### **Ruta Senderista.**

**Navalcarnero - El Álamo - Navalcarnero.**

**Salida:** Plaza de Segovia.

**Distancia:** 16km.

**Precio:** 4€ incluye pulsera luminosa, avituallamiento en ruta y bocadillo al finalizar.

**Inscripciones:** Concejalía de Deportes, hasta el 8 junio a las 14.00h.

**Domingo, 11 de junio - de 9.00 a 14.00h.**

### **Jornada final CD El Pinar Navalcarnero.**

**Lugar:** Campos deportivos de El Pinar.



Ayuntamiento  
de Navalcarnero

# RUTA SENDERISTA

*Navalcarnero -  
El Álamo -  
Navalcarnero*

**Sábado, 10/06/23**

**Salida:** 21.30h.  
**Lugar:** Plaza de Segovia.  
**Distancia:** 16km.  
**Precio:** 4€\*

*Inscripciones: en la Concejalía de Deportes, hasta el 8 de junio,  
de lunes a viernes de 9.00 a 14.00h, y martes y jueves de  
17.30 a 19.30h.*

*\* Incluye pulsera luminosa, avituallamiento y bocadillo al finalizar.*

**Sábado, 17 de junio - 20.00h.**

**Jornada fin de temporada CB Navalcarnero.**

Lugar: pabellón La Estación.

**Sábado, 17 de junio - 14.00h.**

**Trofeo Villa de Navalcarnero de Gimnasia Rítmica.**

Lugar: pabellón La Estación.

**Sábado, 17 de junio - de 9.00 a 14.00h.**

**Torneo Fútbol 'Siete Estrellas Veteranos'**

Lugar: Los Manzanos - Campos de Fútbol El Pinar - Mariano Glez.

Partido benéfico. Acceso libre.

**Domingo, 18 de junio - desde 9.00h.**

**Fin de temporada ED Karate Navalcarnero.**

Lugar: campos de fútbol de Los Manzanos.

**Domingo, 18 de junio - de 9.00 a 14.00h.**

**Fin de temporada Atco. Navalcarnero.**

Lugar: campos de fútbol de Los Manzanos.

**Domingo, 18 de junio - desde 10.00h.**

**Exhibición ED Gimnasia Rítmica.**

Lugar: pabellón La Estación.



**Sábado, 24 de junio - de 18.00 a 22.00h.**

### **Torneo 3 x 3 baloncesto.**

Lugar: pista exterior Covadonga / pabellón José Jalón.

**Sábado, 24 de junio - de 9.00 a 15.00h.**

### **Jornada fin de temporada Escuela de Taekwondo.**

Lugar: pabellón La Estación.

**Sábado, 24 de junio - de 12.00 a 22.00h.**

### **Jornada fútbol Asociación ProTGD.**

Lugar: campos de fútbol Los Manzanos.

**Domingo, 25 de junio - 11.30h.**

### **Partido de fútbol de famosos.**

Partido benéfico 'Contra el Cáncer Infantil'.

Precio: 2€ (donación para la investigación del Sarcoma de Ewing)

Lugar: estadio Mariano González.

**Del 26 al 30 junio (primer turno) y del 17 al 21 de julio (segundo turno).**

### **Campus CB Navalcarnero.**

Lugar: pabellón La Estación.

Horario: 09.00 a 14.00h.

Precio:

- jugadores del club 85 €/semana (2 semanas 160 €)
- NO jugadores de club 95€/semana (2 semanas 180 €)
- Descuento 2º hermano: 10 €

Inscripciones: [www.cbnavalcarnero.es](http://www.cbnavalcarnero.es) y por teléfono: 639 172 614.

Sábado, 1 julio - 22.00h.

## Luna de Verano

Lugar salida: Plaza de Segovia.

Precio: 4€. (incluye pulsera luminosa, avituallamiento en ruta y bocadillo al finalizar).

Ruta larga 10km y ruta corta 5km.

Inscripciones: Concejalía de Deportes, hasta el 29 junio, a las 14.00h.

Sábado, 1 de julio

# RUTA SENDERISTA LUNA DE VERANO

Salida: 22.00h. – Plaza de Segovia  
(mismo punto llegada)

Ruta larga: 10km - Ruta corta: 5km



#### INSCRIPCIONES:

en la Concejalía de Deportes desde el lunes,  
12 al jueves, 29 de junio.

Teléfono: 91 810 16 40

Correo: [deportes@ayto-navalcarnero.com](mailto:deportes@ayto-navalcarnero.com)

PRECIO: 4€ (incluye pulsera luminosa, avituallamiento  
en ruta y bocadillo al finalizar).



Ayuntamiento  
de Navalcarnero

Sábados: 15/07 y 12/08

# NOCHEs de DEPORTE

nacidos de 2009 a 2018



de 22.00 a 00.00h. - Estadio Municipal Mariano González y Covadonga

Fútbol, baloncesto, voleibol, pádel,  
juegos predeportivos, hinchables y muchas actividades más.....

Precio: 3€ inscripción anticipada y 5€ el día de la actividad.

Inscripciones: desde el 3 de julio, en la Concejalía de Deportes,  
de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00h.



Ayuntamiento  
de Navalcarnero

**Del 3 de julio al 25 de agosto -  
de 9.00 a 14.00h.**

## **Campus de raqueta.**

**Lugar:** polideportivo El Pijorro y Covadonga.

**Información e inscripciones:** [www.enpista.es](http://www.enpista.es), en el polideportivo El Pijorro por las tardes, de lunes a viernes o en el teléfono 717 703 804.

**Del 3 al 14 de julio - a partir de las 20.00h.**

## **Torneo nocturno F7 Senior y Veteranos.**

**Lugar:** campos de fútbol Los Manzanos.

**Precio:** 50€/equipo. (Mínimo 8 equipos para la realización del torneo).

**Inscripciones:** desde el 12 de junio, en la Concejalía de Deportes.

**Sábado, 15 de julio - de 22.00 a 00.00h.**

## **I Noche de Deporte.**

**Lugar:** estadio Mariano González.

**Precio:** 3€

**Inscripciones:** Concejalía de Deportes, desde el lunes, 3 de julio.

**Del 17 al 28 de julio - a partir de las 20.00h.**

## **Torneo Fútbol 7 Infantil.**

**Lugar:** campos de fútbol de Los Manzanos.

**Categorías:** Prebenjamín y Benjamín.

**Precio:** gratuito.

**Sábado, 12 agosto - de 22.00 a 00.00h.**

## **II Noche de Deporte.**

**Lugar:** estadio Mariano González.

**Precio:** 3€.

**Inscripciones:** Concejalía de Deportes, desde el lunes, 3 de julio.



**Comunidad  
de Madrid**



Actividad cofinanciada al 40% por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) en el marco del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo 2021-2027.

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Concejalía de Bienestar Social - Área igualdad,  
hasta completar plazas.

[igualdad@ayto-navalcarnero.com](mailto:igualdad@ayto-navalcarnero.com)

91 810 12 90/12 51



# FEMENINO

## TIEMPO DE VERANO EN FAMILIA

Relaciones saludables en igualdad y corresponsabilidad. Anímate a vivir un espacio de encuentro, juego, creación y expresión emocional en el que toda la familia participa en la construcción de la igualdad en casa.

**Inscripciones:** desde el 7 de junio, en la Concejalía de Bienestar Social - Área Igualdad, 91 810 12 90, [igualdad@ayto-navalcarnero.com](mailto:igualdad@ayto-navalcarnero.com).

**Martes, 27 de junio - desde las 9.30h.**

**Con la música a otra parte.**

Taller de percusión. Danza, ritmo y movimiento.

**Dirigido:** a familias con menores de 4 a 12 años.

**Horario dos turnos:** 9.30 a 11.30h. y 11.30 a 13.30h.

**Lugar:** Casa de la Cultura. Sala de danza.



**Danza, ritmo y movimiento.**

# Con la música a otra parte.

## Taller de percusión - 27 de junio.

**Dirigido a familias con menores de 4 a 12 años.**

**Horario:**

- de 9.30 a 11.30h.

- de 11.30 a 13.30h.

**Lugar: Casa de la Cultura.**

**Inscripciones: desde el 7 de junio, en la Concejalía de Bienestar Social - Área Igualdad o en el correo [igualdad@ayto-navalcarnero.com](mailto:igualdad@ayto-navalcarnero.com).**

**Tf: 91 810 12 90.**



**Ayuntamiento  
de Navalcarnero**



**Comunidad  
de Madrid**



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

Actividad cofinanciada al 40% por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) en el marco del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo 2021-2027.

Taller:

# TENEMOS UN PLAN: COCINANDO EN IGUALDAD

28 y 30 de junio



A través de la cocina creativa y divertida aprenderemos aspectos relacionados con la autonomía, las relaciones saludables, la alimentación y la conciliación. Talleres independientes (mismo contenido ambos días).

Dirigido a familias con menores de 5 a 12 años.

Horario: 10.00 a 12.00h.

Lugar: Centro de Formación Beatriz Galindo.

Inscripciones: desde el 7 de junio, en la Concejalía de Bienestar Social - Área de Igualdad o en [igualdad@ayto-navalcarnero.com](mailto:igualdad@ayto-navalcarnero.com) o 91 810 12 90.



Ayuntamiento  
de Navalcarnero



Comunidad  
de Madrid



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Actividad cofinanciada al  
40% por el Fondo Social  
Europeo Plus (FSE+) en el  
marco del Programa  
Operativo de la  
Comunidad de Madrid  
para el periodo 2021-2027.

**Miércoles, 28 de junio - 10.00h.**

## **Tenemos un plan: cocinando en igualdad.**

Taller.

A través de la cocina creativa y divertida aprenderemos aspectos relacionados con la autonomía, las relaciones saludables, la alimentación y la conciliación.

Dirigido a familias con menores de 5 a 12 años.

**Horario:** 10.00 a 12.00h.

**Lugar:** Centro de Formación Beatriz Galindo.

**Jueves, 29 de junio - 9.30h.**

## **Cómics: ¿quién tiene súper poderes?**

Taller.

A través del juego de ficción autobiográfica vamos a crear un cómic que tenga a nuestro alter ego con superpoderes como protagonista. Actividad divertida y creativa para fortalecer la autoestima, la igualdad y el trabajo de equipo en familia.

Dirigido a familias con menores de 5 a 12 años.

**Horario dos turnos:** 9.30 a 11.30 horas y 11.30 a 13.30 horas.

**Lugar:** Casa de la Cultura.

**Viernes, 30 de junio - 10.00h.**

## **Tenemos un plan: cocinando en igualdad.**

Taller.

Dirigido a familias con menores de 5 a 12 años.

**Horario:** 10.00 a 12.00 horas.

**Lugar:** Centro de Formación Beatriz Galindo.

# otros PLANES

**Viernes, 16, sábado, 17 y domingo, 18 de junio.**

## **Fiestas barrio El Pinar y San Andrés.**

Consultar programación en redes sociales municipales.

**3 Y 4 de junio.**

## **Open Day Navalcarnero Zoo.**

**Precio:** entrada 19€ por persona para residente en Navalcarnero + 3 acompañantes. Entrada + Menú Fast Food Adulto 27,90€ por persona para residente en Navalcarnero + 3 acompañantes.

**Información:** para beneficiarse de esta oferta será imprescindible adquirir la entrada en las taquillas del Zoo presentando documento que le acredite como residente en la localidad de Navalcarnero. El Menú Fast Food Adulto está compuesto por una hamburguesa 100% carne de ternera (100 g.), refresco normal y patatas fritas pequeñas.

Promoción no acumulable a otros descuentos y/o promociones vigentes.

**Viernes, 9 de junio - 18.00h.**

## El siguiente libro que leerás.

Presentación libro.

De Alba Alcaide.

Lugar: Centro de Artes Escénicas (CAE).

Entrada: gratuita.



**Domingo, 18 de junio - 12.00h.**

## **Héroes galácticos.**

**Cortometraje.**

Por Rubén Serrano.

**Lugar:** Centro de Artes Escénicas (CAE).

**Entrada:** gratuita.

Proyección del cortometraje, escrito y dirigido por Rubén Serrano, con la colaboración de Cruz Roja Española y del Club Star Trek Cochrane Madrid. El cortometraje hace un guiño a la mítica serie de ciencia ficción, busca mostrar la labor de Cruz Roja en el ámbito de la ayuda humanitaria. Para ello, narra la historia de un niño desplazado por un conflicto bélico. El niño es fan de Star Trek y, en su imaginación, el personal de Cruz Roja aparece como miembro de la Flota Estelar de esta conocida saga.

**Sábado, 8 de julio.**

## **Open Day Aquopolis.**

**Villanueva de la Cañada.**

**Precio:** 19,90€ por persona para residente en Navalcarnero + 3 acompañantes.

**Información:** imprescindible presentar en las taquillas el documento que acredite ser residente en Navalcarnero. Oferta válida para el día 8 de julio de 2023. No acumulable a otros descuentos y/o promociones.

Consulta calendario, horarios de apertura y normas del Parque en [www.villanueva.aquopolis.es](http://www.villanueva.aquopolis.es).



**Aquopolis**  
VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Jueves, 27 de julio - 9.30h.

## Alimentación y entrenamiento veraniego.

Charla-conferencia Movimiento Positivo.

# ENTRENAMIENTO POSITIVO

*para cuerpo y mente*



*Charla - conferencia.*

**Lugar:** Espacio Joven (presencial). También se puede seguir en directo a través del Facebook del Ayuntamiento de Navalcarnero.

Actividad gratuita.

Daremos pautas para saber qué ejercicios hacer en condiciones de calor, la importancia de una alimentación saludable y adecuada para el entrenamiento durante los meses de verano (con alimentos frescos y de temporada), y proporcionaremos consejos prácticos para mantenerse hidratado y nutrido adecuadamente durante el entrenamiento.

30 de junio, 31 de julio y 31 de agosto -  
12.00h.

## Sorteo 'Yo compro en Navalcarnero'.

**Lugar:** entrada principal del Ayuntamiento.

# CURSOS INTENSIVOS DE VERANO

**Fecha:** julio

**Precio:** 22€

**Edad:** a partir de 18 años.

**Lugar:** Espacio Joven (C/Constitución, 22).

**Inscripciones:** en el QR

Más información, en los teléfonos 91 810 13 48 / 14 62.



## alance.

Una combinación de Yoga y Pilates que te ayudará a transformar tu cuerpo y mente de manera armoniosa y equilibrada.

**Horario:** lunes y miércoles de 10.15 a 11.15h.

## Meditación

Descubre tu calma interior. Únete a nuestra actividad de meditación y déjate llevar por un viaje de serenidad y autodescubrimiento

**Horario:** lunes y miércoles de 11.15 a 12.15h.

O martes y jueves de 21.00 a 22.00h.

## Flamenco Fitness.

Dale ritmo y pasión a tu rutina de ejercicio con Flamenco Fitness. Únete a nosotros y descubre cómo ponerte en forma al compás de la música.

**Horario:** lunes y miércoles de 19.00 a 20.00h.



## Entrenamiento Funcional.

Mejora tu día a día con el entrenamiento funcional. Apúntate y descubre cómo alcanzar un nivel óptimo de resistencia, agilidad y rendimiento.

**Horario:** lunes y miércoles de 20.00 a 21.00h.

## HIIT.

Quema calorías, desafía tus límites y alcanza tus metas fitness con nuestro entrenamiento de alta intensidad (HIIT). Atrévete y descubre cómo transformar tu cuerpo y energía en sesiones explosivas y eficientes.

**Horario:** lunes y miércoles de 21.00h a 22.00h.

Viernes, 7, 14 y 21 de julio.  
De 20.30 a 24.00h. - CINC (C/ San José, 4).

VELADAS DE  
**VINO & JAZZ**

Actuaciones en directo en el patio del  
Centro de Interpretación, durante las cuales el público  
podrá degustar una selección de vinos de Navacarnero  
(DO Vinos de Madrid),  
acompañados de un picoteo.

Más información en redes sociales municipales  
y en la Concejalía de Turismo, 91 810 12 99,  
desde el 19 de junio.