

VIVE

Nº 18 - 2025
Febrero y marzo

NAVALCARNERO



Festival de Teatro de Humor.
Sábados de febrero. Teatro Municipal.

FEBRERO

Sábado, 1	Festival de Teatro de Humor	p. 05
Domingo, 2	Torneo gimnasia rítmica	p. 49
Del 3 al 14	I love San Valentín	p. 54
Del 4 al 17	Exposición: Día de la Paz	p. 30
Sábado, 8	Taller primeros auxilios	p. 34
Sábado, 8	Festival de Teatro de Humor	p. 06
Martes, 11	Cine para 3E	p. 44
Jueves, 13	Taller: Elabora tu reposavelas	p. 45
Viernes, 14	Cuentacuentos	p. 26
Viernes, 14	Día de San Valentín	p. 45
Sábado, 15	Urban Planet	p. 54
Sábado, 15	Taller primeros auxilios	p. 34
Sábado, 15	Ruta senderista	p. 49
Sábado, 15	Festival de Teatro de Humor	p. 07
Lunes, 17	Talleres con cuento	p. 43
Martes, 18	Taller: Semillas de buentrato	p. 38
Jueves, 20	Taller: Pinta tu máscara	p. 46
Del 20 al 15/03	Exposición Un cuento de...	p. 31
Viernes, 21	Cuentacuentos	p. 27
Sábado, 22	Festival de Teatro de Humor	p. 08
Domingo, 23	Torneo Pull Pádel	p. 50
Domingo, 23	Teatro: La Nave	p. 09
Lunes, 24	Taller: Elabora tu CV	p. 37
Lunes, 24	Taller: Comunícate con móvil	p. 46
Miércoles, 26	Taller: Descubre tu potencial	p. 37
Jueves, 27	Movimiento Positivo	p. 35
Viernes, 28	Sorteo Yo compro	p. 55

Sábado, 1	Carnaval	p. 24
Sábado, 1	Día Intenacional P. Civil	p. 55
Domingo, 2	Mushing/canicross	p. 51
Jueves, 6	Taller: Elabora tu telar	p. 47
Viernes, 7	Cross Escolar	p. 51
Viernes, 7	Cuentacuentos	p. 28
Viernes, 7	Conmemoración 8M	p. 40
Sábado, 8	Faunia	p. 55
Sábado, 8	Teatro Improvisación	p. 10
Domingo, 9	Faunia	p. 55
Domingo, 9	Carrera popular	p. 52
Domingo, 9	Fiesta de la Matanza	p. 25
Lunes, 10	Talleres con cuento	p. 43
Martes, 11	Cine 8M para 3E	p. 47
Jueves, 13	Taller: Coaching para emprendedoras	p. 37
Jueves, 13	Conferencia Igualdad	p. 40
Sábado, 15	Cursillo Orientación	p. 52
Sábado, 15	Teatro drama	p. 11
Del 17 al 23	Semana Outlet	p. 55
Miércoles, 19	Día del Padre	p. 47
Viernes, 21	Fiesta de la Primavera	p. 48
Viernes, 21	Cuentacuentos	p. 29
Sábado, 22	Teatro comedia	p. 12
Domingo, 23	Campeonato de Petanca	p. 53
Domingo, 23	Fase área G. Rítmica	p. 53
Jueves, 27	Excursión 3E	p. 48
Sábado, 29	Teatro 8 de marzo	p. 13
Domingo, 30	Gala benéfica	p. 13
Del 17 al 23	Semana de Música y Danza	p. 14
Sábado, 22	Espacio full workshop	p. 20
Domingo, 23	Orquesta sinfónica	p. 22
Miércoles, 26	Taller: Suelo pélvico	p. 39
Jueves, 27	Movimiento Positivo	p. 35
Lunes, 31	Sorteo Yo compro	p. 55
En abril	Festival de Danza	p. 23



entradas online



ESCENA

VENTA DE ENTRADAS:

- De lunes a viernes en la Concejalía de Cultura, de 9.00 a 14.00h. ubicada en la Casa de la Cultura, calle Libertad, 29
- Online, escanea el QR.
- Una hora antes del espectáculo en la taquilla del Teatro.
- Máximo 8 entradas por persona.

Los sábados del 1 al 22 de febrero.

III Festival de Teatro de Humor.



Precio: 5€, normal.

Venta de entradas:

- En el QR.
- De lunes a viernes en la Concejalía de Cultura de 9.00 a 14.00h.
- Una hora antes del espectáculo en la taquilla del Teatro.
- Máximo 8 entradas por persona.
- Precio entradas: 5€ (precio único).

El III Festival de Teatro de Humor de Navalcarnero, se celebra los sábados del 1 al 22 de febrero del 2025, patrocinado íntegramente por el Ayuntamiento de Navalcarnero en colaboración con el grupo de teatro Telón Negro.

Sábado, 1 de febrero – 20.00h.



Amigas desgraciadas.

La Otra Parte Teatro.

Duración: 70' aprox.

Edad: recomendada a partir de 12 años.

Cinco mujeres, amigas de toda la vida, se reúnen cada semana, bajo el pretexto de un inocente juego de cartas, pero lo que realmente ponen sobre la mesa son confesiones peligrosas, traiciones, y una que otra historia que dejará a todos sin aliento. Entre risas estas amigas desatan una mezcla explosiva de sarcasmo y desdicha, donde nada es lo que parece. Sin embargo, en una tarde que prometía ser como cualquier otra, una de ellas llega con una noticia inesperada que sacudirá sus vidas y hará tambalear los pilares de su amistad. Secretos celosamente guardados, infidelidades y mentiras salen a la luz en una comedia que combina el humor más mordaz con el drama más real.



Sábado, 8 de febrero – 20.00h.



El Trastero.

A.C. Amigos del Teatro de Castellón.

Duración: 85' aprox.

Edad: TP.

La tía Dolores ha muerto sin hijos, solo tiene tres sobrinos, tres primos hermanos cada uno de su padre y de su madre. La herencia completa ha ido a manos de Carmen, que ha cuidado a su tía hasta el final, Para ella, pues, la casa, los huertos y el dinero. Para Antonio y Vicente únicamente el legado maldito de ciertos utensilios rotos y apolillados, capaces sin embargo de levantar las ampollas del recuerdo y la nostalgia.



Sábado, 15 de febrero – 20.00h.

Residencia ST.

GAT.

Duración: 71' aprox.

Edad: NR para menores de 9 años.

En una residencia de alto secreto para mayores, algunos de los más legendarios superhéroes conviven retirados de la sociedad. Allí, conscientes de sus limitaciones, permiten que el tiempo les consuma y la sociedad les olvide. No obstante, la aparición de un nuevo personaje y el surgimiento de acontecimientos que trastocan su rutina diaria, les forzarán a redescubrir su propia valía y la importancia de permanecer unidos ante la adversidad.



Sábado, 22 de febrero – 20.00h.



Waitress, El Musical Más Dulce.

Grupo Telón Aparte.

Duración: 125' aprox. + descanso.

Edad: recomendada a partir de 12 años.

Waitress nos cuenta la vida de Jenna Hunterson. Jenna es una camarera y experta pastelera atrapada en una pequeña ciudad y en un matrimonio sin amor, lo único que puede hacer es la creación de deliciosos e ingeniosos pasteles. Su existencia transcurre entre los dulces y pasteles que inventa cada día, sus amigas y compañeras, y la ilusión de poder ganar un concurso con el que poder dejar conseguir un sueño que tenía abandonado hace tiempo. Nos presentará a entrañables personajes que le ayudan a sobrellevar su día a día, como sus amigas y compañeras en el café: Becky y Dawn; Cal, el encargado, o hasta Joe, la dueña. Todos ellos complementan, con sus propias y sabrosas historias, una trama con un trasfondo social indudable y un mensaje de esperanza.



Domingo, 23 de febrero - 18.00 y 20.00h.

Destino.

A.C. La Nave.

Género: danza urbana, contemporánea y fusión.

Duración: 60' aprox.

Edad: TP.

Venta de entradas: en La Nave, calle Felipe IV, 6, de lunes a viernes de 17.00 a 20.00h.

El destiNO es algo que ya está escrito, ¿o no? Quien maneja los hilos que hacen que te muevas?, quien decide?, acaso no eres tú? Cuando nos damos cuenta que nuestras decisiones y elecciones son las que nos mueven podemos escribir con nuestro futuro lo que nosotros deseamos. En este espectáculo de danza de los alumnos de LA NAVE, nada está escrito a no ser que sea una elección propia, porque decir NO marcará el principio de la revolución.



Sábado, 8 de marzo – 20.00h.



El que tropieza y no cae...

Impromadrid Teatro.

Género: comedia.

Duración: 90' aprox.

Edad: adultos.

Venta de entradas: desde el 28 de febrero.

"El que tropieza y no cae..." es una comedia improvisada sobre el error, las equivocaciones y la creatividad. En un mundo contemporáneo, en el que muchas veces tenemos la sensación de que se nos exige ser perfectos en todo momento, en todos los ámbitos de nuestra vida, desde la apariencia física hasta el desempeño académico o laboral, Impromadrid ha hecho un espectáculo en el que está permitido el error y se celebra. Como dice el refrán "El que tropieza y no cae... adelanta camino.



Sábado, 15 de marzo – 20.00h.

La Maja Robada.

Valquiria Teatro.

Género: drama.

Duración: 90' aprox.

Edad: recomendada a partir de 12 años.

Venta de entradas: desde el 7 de marzo.

Mercedes y Esperanza, dos mujeres asoladas por la guerra, deciden poner fin a su precaria situación y vivir dos vidas inventadas: la de la Marquesa de Arnoussa y su criada Sophie. Gracias a este falso título nobiliario, consiguen entrar en el Museo del Prado y robar obras firmadas por Goya o El Greco. Este espectáculo está inspirado en la historia de María Teresa Álvarez Herreros de Tejada, una mujer que durante la posguerra se apropió de casi 400 bienes que no le pertenecían, simulando un título y una vida de mentira.



Sábado, 22 de marzo – 20.00h.



Atrapadas en la ofi.

La Coja Producciones.

Género: comedia.

Duración: 80' aprox.

Edad: TP.

Venta de entradas: desde el 14 de marzo.

Es viernes y cuatro trabajadores quedan atrapados en su oficina durante una tormenta que colapsa las comunicaciones, forzándolos a enfrentar sus diferencias y secretos más profundos mientras luchan por mantener su cordura y encontrar una salida



Sábado, 29 de marzo – 20.00h.

A qué voy yo y lo encuentro.

Conmemoración del 8 de marzo.

Dirección: Ana Gracini.

Edad: a partir de 16 años.

Lugar: Teatro Municipal Centro.

Invitaciones: gratuitas a partir del 21 de marzo. (4 por persona).

Amparo y Alba tienen distinta relación con Ángela, una anciana que está ahora en una residencia. Alba, lleva años sin hablarse con su madre. Amparo quiere grabar una lista de canciones. Dice la doctora que esto podrá ayudar a Ángela a mantener viva su memoria. ¿Por qué hay determinadas canciones que se convierten en hits? ¿Qué tienen determinadas letras o melodías, para remover, de una forma u otra, a millones de cuerpos o sensibilidades? Varias piezas cortas, salpicadas de otras más breves, algunas minúsculas y evocadoras canciones, que parece que nos traen y nos llevan, pero que en realidad nos pierden, en esta obra para dos actrices y dos músicos.



Domingo, 30 de marzo – de 12.00 a 13.30h.

Gala Benéfica.

Fundación: África para el Desarrollo.

Lugar: Teatro Municipal.





ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

Miguel de Fuenllana

Del 17 al 23 de marzo.

Semana de la Música y la Danza.

- El alumnado de la EMMD podrá solicitar las entradas del 10 al 14 de marzo en secretaría. Resto del público en la taquilla del teatro una hora antes.
- Los actos abiertos al público hasta completar aforo.
- Entrada gratuita.
- Inscripciones a los talleres hasta el 7 de marzo.
- Mas información:
- Teléfono: 918101218.
- Whatsapp: 664502865
- Email: info@escuelamunicipalmusicaydanzanavalcarnero.com

Lunes, 17 de marzo – 17.30 y 18.30h.

Las destrezas musicales.

Taller abierto al público.

Profesores: Lourdes Colomo.

Lugar: EMMD Aula Ruperto Chapí.

Alumnos: 1º y 2º Lenguaje Musical – 17.30h.

Alumnos: 3º y 4º Lenguaje Musical – 18.30h.

Inscripción: taller abierto al público con conocimientos musicales previa inscripción.

Actividades de temas e instrumentos musicales, para disfrutar creando música, mejorando la memoria y concentración. Todo un divertido mundo musical que no se debe dejar de conocer.

Lunes, 17 de marzo – 17.30 y 18.30h.

Mindfulness a través de la música.

Taller.

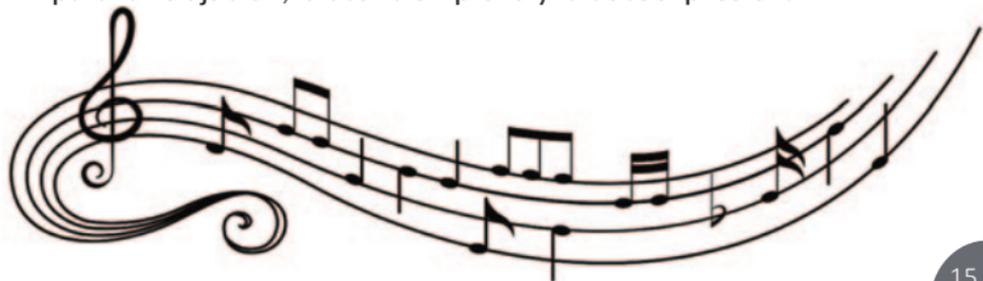
Profesores: Inés Fernández.

Lugar: EMMD Aula Miguel de Fuenllana.

Alumnos: 3º y 4º Lenguaje Musical – 17.30h.

Alumnos: 1º y 2º Lenguaje Musical – 18.30h.

Este taller combina la práctica del mindfulness con la magia de la música para ayudarte a conectar con el momento presente. A través de ejercicios de escucha, creación de sonidos y exploración musical, aprenderás a utilizar la música como una herramienta para la relajación, la atención plena y la autoexpresión.



Lunes, 17 de marzo – 19.30h.

La presión en la percusión enfocada en orquesta y banda.

Taller abierto al público.

Profesores: Eleazar Higuera.

Lugar: EMMD Aula Manuel de Falla.

El repertorio orquestal: instrumentos, partituras. Exigencias artísticas. Formación. Presión social y musical. Presión familiar. Miedo escénico. Fortalezas y debilidades.

Lunes, 17 de marzo – 20.30h.

Apreciación Musical. Formas Musicales.

Taller abierto al público.

Profesores: José Ramón López.

Lugar: EMMD Aula Miguel de Fuenllana.

Se descubrirán estilos y géneros variados desde la música clásica hasta la contemporánea. Estimular la sensibilidad auditiva para un vínculo más cercano al arte musical.

Martes, 18 de marzo – 17.00h.

Iniciación al canto.

Taller abierto al público.

Profesores: Estefanía Ariza.

Lugar: CAE.

¿Te gusta cantar, pero nunca has tenido la oportunidad de aprender? En este taller podrás conocer tu voz y aprender de forma práctica e individual a sacar el máximo rendimiento a tu instrumento. ¿Estás preparado/a? Estoy deseando escucharte.

Martes, 18 de marzo – 19.00h.

Cantando en familia.

Taller.

Profesores: Estefanía Ariza.

Lugar: CAE, Centro de Artes Escénicas.

Alumnos: de canto y sus talentosas familias.

Dicen que detrás de cada cantante hay un músico o varios...o una familia entera. En este taller lo vamos a demostrar. Los alumnos de canto pondrán a prueba a sus familiares. ¿Se atreverán a cantar con ellos?

Martes, 18 de marzo – 19.00h.

Mantenimiento de los instrumentos de viento.

Taller abierto al público.

Profesores: Raúl Puente reparador profesional y Ramiro Huete.

Lugar: EMMD Aula Ruperto Chapí.

Una herramienta imprescindible para todo instrumentista es conocer el cuidado de su instrumento y ajuste para una buena ejecución y calidad sonora.

Miércoles, 19 de marzo – 17.30h.

Técnica Alexander para violinistas.

Taller abierto al público.

Profesores: Alicia del Valle.

Lugar: CAE.

Ejercicios de estiramientos de la técnica Alexander para evitar lesiones y dolores al tocar el violín.

Miércoles, 19 de marzo – 18.30h.

Técnica de violonchelo y violín.

Taller abierto al público.

Profesores: Victoria Méndez.

Lugar: CAE.

Conociendo mi instrumento y sus partes. El arco. Afinación. Vibrato. Aplicaremos de una forma divertida tocando todos juntos.

Jueves, 20 de marzo – 17.30h.

El mundo del piano: un viaje fascinante.

Taller abierto al público.

Profesores: Alberto Robledo y Amalio González.

Lugar: CAE, Centro de Artes Escénicas.

Nos adentraremos en el fascinante mundo del piano. Este espacio está pensado para que, independientemente de su nivel, puedan disfrutar y aprender más sobre este hermoso instrumento. Técnicas, ritmo, armonía, canciones e improvisaciones.

Jueves, 20 de marzo – 19.30h.

De la rítmica al solo: taller de guitarra pop.

Taller abierto al público.

Profesores: José Broncano y Pedro Riau.

Lugar: EMMD Aula Manuel de Falla.

Un espacio para explorar progresiones pop, improvisar sobre acordes y conectar a través de la música. ¡Trae tu guitarra y prepárate para crear!

Viernes, 21 de marzo – 17.00 y 18.00h.

Construye tu propio instrumento.

Taller abierto al público.

Profesoras: María José Sandoval e Inés M^a Fernández.

Lugar: EMMD Aula Miguel de Fuenllana.

Hora: 17.00h. alumnado de 4 y 5 años.

18.00h. alumnado de 6 y 7 años.

Para los alumnos más pequeños os proponemos este taller, para que juguéis con vuestras propias manos, a realizar un instrumento musical con materiales reciclados.

Viernes, 21 de marzo – 17.30h.

Taller de respiración. Método Wim Hof.

Taller abierto al público.

Profesor: Alejandro Zamorano.

Lugar: EMMD Aula Manuel de Falla.

Iniciación al método Wim Hof para incorporarlo en la rutina previa a la práctica del instrumento. Ejercicios que incluyen estiramientos, estudios de flujo, terapias, ejercicios de fuerza y flexibilidad, y ejercicios para enfocarse en la respiración.



Sábado, 22 de marzo – a partir de las 11.00h.

ESPACIO DE DANZA FULL WORKSHOP.

Talleres para alumnado, familias y abierto al público.

Lugar: Aulas Escuela Municipal de Música y Danza

Será una jornada de danza pasado por los diferentes talleres. Se realizarán grupos. Al finalizar se realizará un flashmob.

La danza: expresión corporal.

Profesora: Antonia López.

Que el alumnado desarrolle su creatividad a través de la exploración del tiempo, del espacio, de su capacidad de movimiento y de las relaciones con otros compañeros u objetos.

Maquillaje y peluquería para escenarios.

Profesora: María Hernández.

En danza es de suma importancia el peinado para una actuación, fundamental en una determinada coreografía que permita soltura en los movimientos y confianza.

La Danza Contact improvisación.

Profesora: Isabel Bonilla.

El contact es una forma de danza donde el movimiento es manteniendo una conexión. Los puntos de contacto físico nos dan una base para la explorar del movimiento a través de la improvisación.

ESPACIO DE DANZA FULL WORKSHOP.

Talleres para alumnado,
familias y abierto al público.

SÁBADO,
22 DE
MARZO.
A PARTIR
DE LAS
11.00H.



Ayuntamiento
de Navalcarnero

Domingo, 23 de marzo – 13.00h.

Orquesta Sinfónica de Navalcarnero.

Concierto.

Director: Eleazar Higuera.

Lugar: Teatro Municipal Centro.

Entrada: gratuita.

La Orquesta Sinfónica de Navalcarnero cerrará una semana cultural en Navalcarnero dedicada a la música y la danza con un programa excepcional, Samuel Barber: Adagio de cuerdas Op. 11, Beethoven: Egmont Overture y Beethoven: Symphony N°. 5.

¡No te pierdas esta celebración de la música, que promete transportarte a un mundo de emociones y sonidos inolvidables!



En abril.

Festival de Danza de Navalcarnero.

Venta de abonos:

- En la Concejalía de Cultura a partir del lunes 24 de marzo de lunes a viernes de 09.00 a 14.00h. y hasta fin de existencias, con un máximo de 50 abonos a la venta.
- **Precio:** 15€ (incluye las 4 funciones del 5, 12, 19 y 26 de abril).

Venta de entradas:

- En la Concejalía de Cultura a partir del lunes 24 de marzo de lunes a viernes de 09.00 a 14.00h.
- **Online:** desde el lunes 24 de marzo a partir de las 09.00h. en el QR de la página 4.
- **Precio entradas:** 5€ (precio único).
- Mismo día: 1 hora antes en la taquilla.
- Máximo 8 entradas por persona.

En el próximo número de Vive Navalcarnero se detallarán las fechas de las actuaciones de las escuelas participantes.



en la plaza DE SEGOVIA

Sábado, 1 de marzo – 18.00h.

carnaval
NAVALCARNERO 2025

Gran Desfile de Carnaval.

Pregón y salida: Plaza de Segovia.

Recorrido: desde la Plaza de Segovia hacia la Plaza de Toros Félix Colomo por las calles: Real, Libertad, Alemania, Paseo del Alparrache y llegada a la plaza de toros donde se disfrutará de refrescos por cortesía del Ayuntamiento de Navalcarnero y se hará la entrega de premios.

Tramo inclusivo: calle Alemania, entre los números 38 y 48.

Tras la entrega de premios comenzará la fiesta de Carnaval con la actuación de la **Pop Band** de la Escuela de Música y Danza Miguel de Fuenllana de Navalcarnero y después **Discoloca** hasta las 03.00h.

Domingo, 9 de marzo – 12.00h.

Fiesta de la Matanza y Mercado de Artesanía.

Lugar: Plaza de Segovia y alrededores.

Los establecimientos participantes ocuparán una caseta situada en la Plaza de Segovia en la que ofrecerán tapas de matanza acompañadas preferiblemente de vino de Navalcarnero, al precio único de 3,50€.

Horario:

- **De 12.00 a 15.00h.** Mercado de artesanía en la Glorieta de la Veracruz.
- **13.00h.** Actuación de la Rondalla y bailes regionales de la Asociación Amigos de Navalcarnero.



cuentos

Y MÁS

INFORMACIÓN GENERAL

Cuentacuentos:

- Aforo limitado.
- Necesario recoger las entradas en la biblioteca desde diez días antes.
- Los niños deberán estar acompañados por un adulto.
- El público infantil debe ajustarse a la franja de edad recomendada.

Viernes, 14 de febrero – 17.30h.

Canica y el Señor Lucas.

Cuentacuentos. Por Elena Octavia.

Edad: a partir 4 años.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 4 de febrero.

Canica es un perro glotón y bastante perezoso. Se pasaría el día durmiendo en el sofá. El señor Lucas adora a Canica y sería capaz de hacer cualquier cosa por él...



Viernes, 21 de febrero – 17.30h.

Menudo Mundo Menudo.

Cuentacuentos. Por Aurora Maroto.

Edad: de 1 a 3 años.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 11 de febrero.

Reconocernos, buscar y encontrar, cantar, jugar, comer y dar un baño. Volver a jugar, pasear y dormir. En esta sesión de cuentos hacemos juegos de dedos, recordamos retahílas, y nos divertimos con elementos y propuestas reconocibles para los y las bebés.



Viernes, 7 de marzo- 17.30h.

Zen Tao.

Cuentacuentos. Juan Gamba.

Edad: a partir de 4 años.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 25 de febrero.

La tradición de Japón ofrece relatos donde los animales hablan, los hermanos pelean y los cuentos sanan. Vamos, lo que pasa con todos los cuentos, vengan de donde vengan. La diferencia es que nuestros protagonistas comen bolas de arroz, pescado crudo y usan palillos. Un precioso viaje al no tan lejano oriente para bucear entre cuentos tradicionales con un marcado sentido zen de la vida. Gamba se atreve con un Kamishibai, aunque pronto sus historias abandonan las imágenes de su teatrillo de papel, para volar en forma de palabras y gestos como tan bien sabe hacer.



Viernes, 21 de marzo - 17.30h.

Akanaka.

Cuentacuentos. Por Belén Chou.

Edad: de 1 a 3 años.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 25 de febrero.

Nace igual que nació la música, millones de años atrás, con las palmadas, con los golpes, con los ritmos y con las musas. A partir de ahí entran las historias, con los gestos, con los bailes, con la nostalgia hacia el pasado y con la ilusión hacia el futuro. El público se une a la actriz para recrear escenas y sumergirse en imaginarios paralelos donde poder convertirnos en aquello que no somos pero que nos atrae tanto y, por encima de todo, para disfrutar del sonido.



CASA DE LA CULTURA

C/ Libertad, 29

Horario: de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00h.
y sábados de 11.00 a 14.00h.

Exposiciones

Del 4 al 17 de febrero.

Exposición de Educación del Día de la Paz.

Se expondrán lienzos que conmemoran el Día de la Paz, donde los centros educativos se plasman en su forma de ver este día.

Centros participantes: escuelas infantiles Barco de Papel y Trébole, Casa de Niños Campanilla, Pequeteca Municipal, CEIPSO María Martín, CEIP Carlos Ruiz, CEIP José Jalón, CEIP Felipe IV, CC Villa de Navalcarnero, CC San Luis Gonzaga, CC Ntra. Sra. de la Concepción, CEPA Gloria Fuertes, Escuela Municipal de Adultos de Navalcarnero, IES Carmen Martín Gaité y el IES Profesor Ángel Ysern.



Del 20 de febrero al 15 de marzo.



Un cuento de hadas.

Arte y activismo en la era de la basura.

Esta exposición rinde homenaje al poder transformador del arte a través del reciclaje y la técnica del collage. Todas las piezas exhibidas están hechas exclusivamente de basura o materiales desechados, invitándonos a reflexionar sobre cómo el arte puede dar nueva vida y significado a lo que consideramos sin valor.



Fotografía:
Carmen Alvar

Del 19 al 31 de marzo.

Abellán Pinturas.

Exposición de pintura de Paco Abellán.

Nunca pinto como si fuera una obra de arte. Todas mis pinturas son búsquedas. Busco incesantemente, y en esta búsqueda hay una secuencia lógica.

Yo sigo esta proclama y en esta muestra que presento coexisten varios lenguajes pictóricos, lo instintivo y la grafía, y son los aspectos importantes de la pintura.



talleres, cursos...

AULA ABIERTA

ACTIVIDADES PERMANENTES:

Escuela de familias.

Mejora la relación con tus hijos, aprende técnicas para resolver conflictos y a poner normas y crear hábitos. Si necesitas ayuda para comunicarte en familia contacta con la Concejalía de Bienestar Social a través del 91 810 12 51 / 56 o del correo educadorasocial@ayto-navalcarnero.com. Servicio gratuito. Atención con cita previa.

Orientación familiar.

Si necesitas un punto de apoyo que te oriente en los momentos más difíciles con tus hijos. Si sientes que alguna situación en familia te desborda y necesitas orientación. Si crees que la crianza se hace cuesta arriba. Si quieres ayudar a tus hijos a estudiar y crear hábitos de estudio.

Cuéntanos en que podemos ayudarte a través del correo redapoyo@ayto-navalcarnero.com y te daremos las pautas necesarias. Dirigido a familias con menores de 3 a 18 años.

Punto de Información de Voluntariado Social.

Si estás interesado en ser voluntario te ofrecemos:

- Información para adaptarnos a tu necesidades e intereses.
- Contacto con entidades sociales.
- Posibilidad de intervención con diferentes colectivos.
- Cursos gratuitos de formación del voluntariado.
- Apoyo y seguimiento de todo el proceso de voluntariado.

Infórmate en la Concejalía de Bienestar Social, los lunes de 10.00 a 12.00h. o pide información a través del correo bienestarsocial@ayto-navalcarnero.com.

Atención psicológica para jóvenes.

¿Nervios, tristeza, ansiedad? ¿Problemas con tus amigos, pareja o familia? ¿Preocupación por los estudios o por el futuro? ¿Pasas demasiado tiempo en redes sociales?

Si tienes entre 18 y 30 años y necesitas apoyo solicita tu cita en el 91 810 12 51 o en infosocial@ayto-navalcarnero.com

Cursos Espacio Joven.

Con una gran variedad de cursos y actividades, como danza, baile urbano, pilates, yoga, zumba, crosstraining, entrenamiento funcional, cardio box, sevillanas, flamenco, castañuelas, teatro, manualidades... Instructores cualificados y un ambiente divertido y acogedor. Los cursos se llevarán a cabo hasta junio de 2025 en el Espacio Joven.

(C/ Constitución, 22).

Inscripciones: en la Concejalía de Juventud, hasta cubrir plazas.

Precio matrícula anual de cada curso: 4€.



Voluntario de Protección Civil.

Ayúdanos a ayudar.

Buscamos voluntarios con ganas de ayudar a los demás. Tu apoyo y tus conocimientos son útiles.

Infórmate en el 669 715 623 - 628 061 290

Sábado, 8 de febrero – 12.00h.

Taller de primeros auxilios.

Impartido por Protección Civil de Navalcarnero.

Dirigido: a jóvenes de 12 a 20 años.

Lugar: Espacio Joven, C/ Constitución, 22.

Participantes: mínimo 6 y máximo 25 personas.

Inscripciones: hasta las 12.00h. del 7 de febrero en el correo juventud.infancia@ayto_navalcarnero.com, enviando tu nombre completo, dirección, DNI, email y teléfono., en caso de ser menor de edad desde la concejalía se adjuntará una hoja para que autoricen los padres. Las inscripciones se valorarán por orden de entrada hasta cubrir plazas.

Sábado, 15 de febrero

Taller de primeros auxilios.

Impartido por Protección Civil de Navalcarnero.

Dirigido: a toda la población.

Lugar: Centro de Formación Beatriz Galindo.

Duración: 2 horas y media.

Aforo limitado a 30 plazas.

Inscripciones: hasta las 11.00h. del 14 de febrero enviando un correo a proteccioncivil@ayto-navalcarnero.com indicando nombre, apellido, edad y teléfono.

MOVIMIENTO POSITIVO

para cuerpo y mente

Jueves, 27 de febrero – 9.30h.

Inteligencia emocional: la clave para gestionar tus emociones y relaciones.

Lugar: Espacio joven (presencial). También se puede seguir en directo a través del Facebook del Ayuntamiento de Navalcarnero. Actividad gratuita.

Mejorar la comprensión de las propias emociones y la empatía hacia los demás.

- Qué es la inteligencia emocional y cómo influye en tu vida.
- Estrategias para manejar la frustración, el estrés y el desánimo.
- Cómo mejorar la comunicación con tus compañeros, profesores y futuros clientes.

Jueves, 27 de marzo – 9.30h.

Productividad sin estrés: trabaja menos, no más.

Lugar: Espacio joven (presencial). También se puede seguir en directo a través del Facebook del Ayuntamiento de Navalcarnero. Actividad gratuita.

- Herramientas para planificar tu día de forma eficiente.
- Métodos de gestión del tiempo (como la técnica Pomodoro o el método Eisenhower).
- Cómo evitar el burnout con descansos estratégicos y hábitos saludables

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
Concejalía de Bienestar Social - Área igualdad,
hasta completar plazas.
igualdad@ayto-navalcarnero.com
91 810 12 90/12 51



IGUALDAD

PROGRAMA DE APOYO AL EMPLEO EN IGUALDAD

Estas actuaciones tienen por objeto promover la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el mercado laboral y apoyar el autoempleo y el emprendimiento femenino.

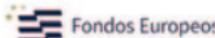
Dirigido: a mujeres en búsqueda activa de empleo y con interés en la materia.

Lugar: Centro de Formación Beatriz Galindo, C/ Charcones, 9.

Inscripciones: hasta cubrir plazas.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Comunidad
de Madrid

Actividad cofinanciada al
40% por el Fondo Social
Europeo Plus (FSE+) en el
marco del Programa
Operativo de la
Comunidad de Madrid
para el periodo 2021-2027.

Miércoles, del 26 de febrero al 26 de marzo.

Descubre Tu Potencial.

Taller.

Horario: de 10.00 a 13.00h.

Imparte: Ana Gómez. Coach experta en inteligencia emocional.

¿Necesitar un trabajo remunerado? ¿Quieres cambiar de empleo y no sabes cómo? En este proceso de sesiones grupales y sesiones individuales, tendrás la oportunidad descubrir tu potencial, mejorar tus técnicas de búsqueda de empleo y mejorar tu situación laboral, así como recibir orientación laboral individualizada adaptada a tus necesidades específicas.

Lunes, del 24 de febrero al 24 de marzo.

Elabora tu CV y supera la entrevista de trabajo.

Taller.

Horario: de 10.00 a 12.00h.

Imparte: Euritmia.

Jueves, 13 de marzo.

Coaching para emprendedoras.

Taller.

Horario: de 10.00 a 13.00h.

Imparte: La Mujer Pulpo.

Sesión grupal: comunicación, influencia, negociación y el trabajo en equipo.

Los martes, del 18 de febrero al 29 de abril – de 10.00 a 12.00h.

Taller: Semillas de Buentrato: Autocuidados y autoestima.

Programa de prevención y sensibilización contra la violencia de género.

Dirigido: a mujeres con interés en la materia.

Lugar: centro de formación Beatriz Galindo, C/ Charcones 9.

Imparten: María Arévalo y Sonia Chica (psicólogas).

Inscripciones: hasta cubrir plazas.

Cuidarse es una responsabilidad propia que tiene repercusiones en el estado de salud y la calidad de vida de las personas. Dedicarse tiempo y hacerlo como una prioridad permite tener una actitud de respeto y amor hacia ti misma y por extensión a todas las personas que te rodean promoviendo el buen trato.



Miércoles, 26 de marzo – de 10.00 a 12.00h.

Fortalecer tu suelo pélvico.

Taller.

Dirigido: a mujeres, especialmente que hayan iniciado o estén pasando por el periodo de la menopausia.

Lugar: CAE.

A cargo de: Virginia Maroto. Matrona. C. de Salud de Navalcarnero.

Inscripciones: hasta cubrir plazas.

Conoce tu suelo pélvico para evitar incontinencias urinarias, prolapsos, problemas sexuales, cambios tras la menopausia... Recomendaciones y mucho más.

Miércoles 12 y 19 de marzo – de 10.00 a 12.00h.

Taller: Crianzas respetuosas.

Programa de prevención y sensibilización contra la violencia de género.

Dirigido: a madres y padres, con interés en la materia.

Imparte: Equipo del PMORVG (Psicólogas y Trabajadora Social).

Inscripciones: hasta cubrir plazas.

Ser madre o padre es impulsar a nuestras hijas e hijos a ser personas completas. En este taller abordaremos cómo aprender a realizar una crianza respetuosa y educar en igualdad, desde la gestión emocional, la autoestima y el respeto.



FUIMOS JUNTAS SOMOS MÁS FUERTES SEREMOS

ACTIVIDADES EN CONMEMORACIÓN DEL 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Mujeres y niñas en toda su diversidad:
Derechos, igualdad y empoderamiento.

Viernes, 7 de marzo – 12.00h.

Conmemoración del Día Internacional de las Mujeres.

Lectura del manifiesto institucional por el día 8 de marzo.
Homenaje 8 de marzo.

Lugar: entrada principal del Ayuntamiento de Navalcarnero.
Pza. Francisco Sandoval, 1.

Jueves, 13 de marzo – 18.00h.

Del sufragismo al feminismo contemporáneo: un camino hacia la igualdad.

Ciclo de conferencias. Mujeres y niñas en su diversidad: voces, derechos y empoderamiento.

Dirigido: a personas con interés en la materia.

Lugar: centro de formación Beatriz Galindo, C/ Charcones, 9.

Imparte: Isabel Lucas Pizarro. Historiadora.

Inscripciones: hasta cubrir plazas.

Se abordará la evolución del movimiento sufragista, la lucha por los derechos laborales, años 60 y 70, hasta la actualidad, analizando los momentos claves. Con figuras destacadas (Mary Wollstonecraft, Gloria Steinem, Emilia Pardo Bazán, Concepción Arenal, Clara Campoamor...). Analizaremos los logros alcanzados y los retos que aún enfrentan las mujeres en diferentes partes del mundo.

Jueves, 3 de abril – 18.00h.

Nelly Bly: el periodismo como herramienta de empoderamiento.

Ciclo de conferencias. Mujeres y niñas en su diversidad: voces, derechos y empoderamiento.

Dirigido: a personas con interés en la materia.

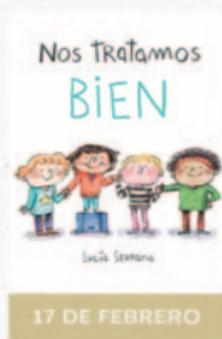
Lugar: centro de formación Beatriz Galindo, C/ Charcones, 9.

Imparte: Isabel Lucas Pizarro. Historiadora.

Inscripciones: a partir del 17 de marzo.

Una de las primeras periodistas de investigación y una mujer que rompió barreras en el siglo XIX. Reflexionaremos sobre el impacto de su legado en las mujeres, que, hoy en día, trabajan en el ámbito de los medios de comunicación e identificar cómo el empoderamiento pudo surgir desde distintos espacios, incluso frente a las adversidades.

TALLERES CON CUENTO



- Familias con menores de 3 a 8 años.
- En la Casa de la Cultura.
- De 17.30 a 18.30h.

INSCRIPCIONES EN LA
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL
ÁREA IGUALDAD

TALLERES CON CUENTO

Herramientas para el acompañamiento, la corresponsabilidad, la estimulación y la gestión emocional de las y los menores, a través de los cuentos.

Dirigido a: familias con menores de 3 a 8 años, y en general familias con interés en el acompañamiento a menores.

Lugar: Casa de la Cultura, C/ Libertad, 21.

Facilita: Yolanda Sánchez y Verónica Santos. Maternando con Alma.

Lunes, 17 de febrero - 17.30 a 18.30h.

Familias llenas de amor.

Inscripciones: hasta cubrir plazas.

Los diferentes tipos de familias y la importancia de quererse y respetarse. Familias distintas, amores iguales.

Lunes, 10 de marzo - 17.30 a 18.30h.

Maravilla.

Inscripciones: desde el 17 de febrero.

¿Madres malabaristas o multitarea?, y tú ¿llegas a todo? ¿las madres podemos con todo? ¿somos madres multitarea?

Lunes, 7 de abril - 17.30 a 18.30h.

Nos tratamos bien.

Inscripciones: desde el 24 de marzo.

Un cuento que nos enseña lo diferentes que somos ¿O somos iguales?

para

mayores

60 Y TANTOS

- Actividades dirigidas al colectivo de jubilados/pensionistas de Navalcarnero.
- Inscripciones: en el Centro de la Tercera Edad. (salvo otra indicación).
- Plazas limitadas.
- Las actividades que no indiquen precio, son gratuitas.
- Las actividades que no indiquen lugar, son en el Centro de Mayores.
- Máximo 4 inscripciones por persona.

Martes 11, de febrero – 17.00h.

Cine en el Centro de Tercera Edad.

Película romántica con motivo de San Valentín.

Inscripciones: hasta el 7 de febrero.

A todos los asistentes a la actividad se les dará una botella de agua y palomitas.

Jueves, 13 de febrero – de 9.30 a 11.00h.

Elabora tu reposavelas.

Taller de manualidades de San Valentín.

Inscripciones: del 5 al 11 de febrero.

Viernes, 14 de febrero – de 11.00 a 12.00h.

Día de San Valentín.

Por cortesía del Ayuntamiento, se repartirán bombones a todo aquel que acuda al Centro de Tercera Edad, para celebrar el día del amor.



Jueves, 20 de febrero – de 9.30 a 11.00h.

Pinta tu máscara sobre lienzo.

Taller de manualidades de carnaval.

Inscripciones: del 5 al 11 de febrero.

Los días 24 de febrero y 3 de marzo – de 11.00 a 13.00h.

Comunícate usando tu móvil.

Curso.

Inscripciones: del 17 al 21 de febrero. Imprescindible apuntarse a las dos sesiones.

Jueves, 27 de febrero – de 8.30 a 20.00h.

Excursión a Manzanares (Ciudad Real).

Visita Museo Manuel Piña y Museo del Queso Manchego.

Salida y llegada: El Pijorro.

Precio: 31€ (incluye transporte, comida y visitas guiadas).

Inscripciones: del 19 al 21 de febrero de 11.00 a 13.00h.

Viernes, 28 de febrero – 17.00h.

Fiesta de Carnaval.

Merienda y baile.

Inscripciones: del 19 al 21 de febrero de 11.00 a 13.00h.

Jueves, 6 de marzo – 11.30h.

Elabora tu telar.

Taller de manualidades.

Inscripciones: del 24 de febrero al 4 de marzo.

Martes 11, de marzo – 17.00h.

Película: Figuras Ocultas.

Conmemorando el día de la mujer 8 de marzo.

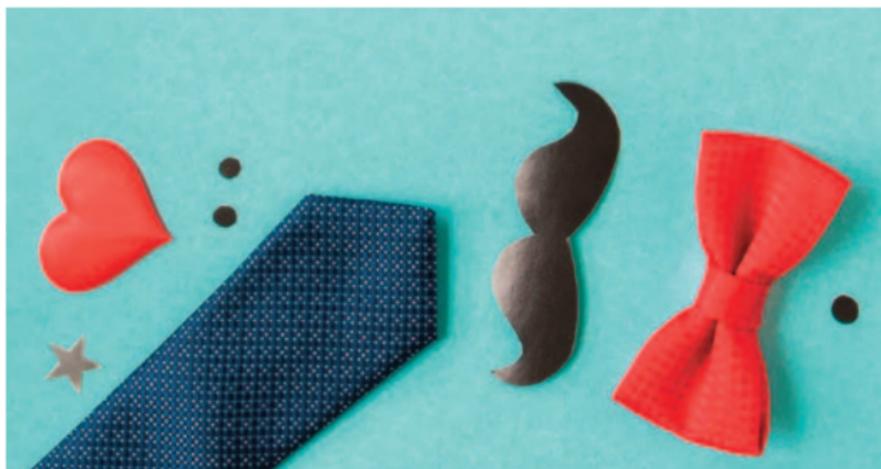
Inscripciones: del 3 al 7 de marzo.

A todos los asistentes a la actividad se les dará una botella de agua y palomitas.

Miércoles, 19 de marzo – de 11.00 a 12.00h.

Día del padre.

Por cortesía del Ayuntamiento, se repartirá un regalo a todo aquel que acuda al Centro de Tercera Edad.



Viernes, 21 de marzo – 11.00h.

Fiesta de la primavera.

Paseo por Navalcarnero y aperitivo en el exterior.

Inscripciones: del 10 al 19 de marzo.

Ven a celebrar la entrada de la primavera. Actividad gratuita.

Jueves, 27 de marzo – 8.00h.

Excursión a Daimiel y Almagro.

Visita cultural.

Salida y llegada: El Pijorro.

Precio: pendiente de confirmar.

Inscripciones: del 19 al 21 de marzo de 11.00 a 13.00h.

Durante el año 2025.

Un siglo de historia.

Celebración de un centenario.

Si algún familiar o vecino cumple 100 años en 2025 ponte en contacto con la Concejalía de Bienestar Social, a través del 91 810 12 51 o del correo terceraedad@ayto-navalcarnero.com. Desde el Ayuntamiento queremos rendirle nuestro pequeño homenaje.



CONCEJALÍA DE DEPORTES.

Glorieta de la Veracruz, s/n.

Horario: de lunes a viernes de 09.00 a 14.00h.

y martes y jueves de 17.30 a 19.30h.

Teléfono: 91 810 16 40

haz deporte,

MUÉVETE

Domingo, 2 de febrero – de 8.45 a 14.45h.

Torneo Individual Base Madritmica.

Madritmica.

Lugar: pabellón La Estación.

Sábado, 15 de febrero – 20.00h.

Luna de invierno.

Ruta senderista.

Salida: Plaza de Segovia.

Distancia: 5 y 10 km.

Precio: 5€

Inscripciones: hasta las 14.00h. del miércoles, 12 de febrero en la Concejalía de Deportes.

Domingo, 23 de febrero – de 9.00 a 14.00h.

III Torneo Pull Pádel Navalcarnero.

Club Hawkeye Tennis/Pádel Navalcarnero.

Precio: 12€ (alumnos) y 14€ (no alumnos).

Inscripciones: del 10 al 22 de febrero en el teléfono 717 70 38 04 (Ángel Viso).

• **Turnos disponibles:**

- Primer turno: 9.00 a 11.00h. (Nivel 0,5 a 2).
- Segundo turno: 11.00 a 13.00h. (Nivel 2 a 4).

• **Participantes por turno:** 8 parejas (16 personas).

• **Nivelación:** los grupos serán organizados según el nivel indicado en Playtomic.

• **Formato de juego:** posibilidad de parejas mixta.



Domingo, 2 de marzo – 9.00h

II Mushing/Canicross de Navalcarnero.

Cross Madrid.

Lugar: barrio de La Dehesa.

Información e Inscripciones: <https://canicrosscrossmadrid.com/>

Viernes, 7 de marzo – de 10.00 a 14.00h.

VIII Cross Escolar Navalcarnero.

Cross Madrid.

Lugar: campos de fútbol Los Manzanos y explanada junto al parque de 'Los Tubos'.

Categorías: de benjamín (2015) a juvenil (2007).

Colaboran: los Centros Educativos del municipio.



Domingo, 9 de marzo – 11.00h.

IV Carrera Popular Villa de Navalcarnero.

RunMartínez.

Lugar: Barrio El Pinar.

Distancias: 5Km, 10Km y carrera infantiles.

Inscripciones:



Sábado, 15 de marzo – 10.00h.

Cursillo de Orientación Deportiva.

Club Navalcarnero Orientación.

Salida: Avenida de la Casa Roque con Avenida de San Isidro.

Precio: 10€.

Inscripciones: hasta el 12 de marzo a través del correo club.navalcarnero.orientacion@gmail.com

Domingo, 23 de marzo – 9.00 a 17.00h.

IV Campeonato de Petanca Navalcarnero.

Asociación de Petanca Covadonga de Navalcarnero.

Lugar: parcela en la Ronda de San Juan (junto al Ahorramás).

Precio: 10€.

Inscripciones: mismo día de la prueba de 8.00 a 9.00 o en los teléfonos 639 60 95 18 - 676 58 03 05.

Domingo, 23 de marzo – 9.00 a 15.00h.

Fase de Área 16 Gimnasia Rítmica.

Deporte Escolar.

Lugar: pabellón La Estación.

Participa: municipios participantes del Área 16 de la Comunidad de Madrid.



otros

PLANES

Del 3 al 14 de febrero.

I Love San Valentín.

Se sortearán 3 comidas/cenas valoradas en 100€ entre las personas que acrediten mediante el ticket correspondiente haber realizado la compra por importe igual o superior a 30€ durante el periodo comprendido entre el 3 y el 14 de febrero de 2025, en los comercios de Navalcarnero cuya actividad comercial esté destinada a: moda y complementos, joyería, lencería, zapatería, papelería, deportes, belleza, decoración, óptica...

Para ello se deberá cumplimentar el cupón de la Campaña y depositarlo en la urna habilitada en la Concejalía de Comercio de lunes a viernes de 9.00 a 14.00h.

El sorteo: 21 de febrero, 12.00h. en la entrada del Ayuntamiento.

Sábado, 15 de febrero.

Urban Planet.

Open days, exclusivo ciudadanos de Navalcarnero.

Precio: 12€ por persona, 60 minutos de salto y calcetines.

Para beneficiarte de esta oferta es imprescindible presentar, en la taquilla, en un documento que acredite como navalcarnerenseño.

Solo se podrá adquirir en la recepción de Urban Planet Sambil.

Lugar: Centro Comercial Sambil Outlet, C/ Mondragón, Leganés .

28 de febrero y 31 de marzo – 12.00h.

Sorteo Yo Compro.

Lugar: entrada principal del Ayuntamiento de Navalcarnero.

Sábado, 1 de marzo – 11.30h.

Día Internacional de Protección Civil.

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Entrega de condecoraciones, reconocimientos y agradecimientos a los voluntarios de Protección Civil Navalcarnero, otras agrupaciones de Protección Civil y a Cuerpos de Seguridad y Emergencias por su colaboración con nuestra agrupación municipal.

Sábado, 8 y domingo, 9 de marzo.

Faunia.

Open days, exclusivo ciudadanos de Navalcarnero.

Precio: 16,90€ por persona, residente en Navalcarnero + 3 acompañantes. Entrada + Menú Fast Food por 26,90€ por persona.

Imprescindible adquirir la entrada en las taquillas de Faunia presentando documento que le acredite como residente en la localidad de Navalcarnero.

Del 17 al 23 de marzo.

Semana Outlet en Navalcarnero.

Se podrán realizar compras con descuentos o promociones en artículos seleccionados, en los comercios adheridos a la promoción.

Más información próximamente en redes sociales.

SÁBADO, 1 DE MARZO

**car
na
val**

NAVALCARNERO 2025



Ayuntamiento
de Navalcarnero