

VIVE

Nº 21 - 2025
Octubre y noviembre

NAVALCARNERO

Certamen de
**PINTURA
RÁPIDA**
Navalcarnero 2025

Domingo, 5 de octubre.
Más información página 47.

OCTUBRE

Miércoles, 1	Expo: Reto Viajero	p. 47
Miércoles, 1	Semana Otoñofertas	p. 48
Miércoles, 1	Semana del Mayor	p. 26
Jueves, 2	Exposición de fotografía	p. 21
Viernes, 3	Feria del Libro	p. 18
Viernes, 3	Campeonato de petanca	p. 40
Sábado, 4	Día de Navalcarnero	p. 46
Sábado, 4	Feria del Libro	p. 18
Sábado, 4	CETAN	p. 07
Domingo, 5	Feria del Libro	p. 18
Domingo, 5	Títeres	p. 19
Domingo, 5	Certamen Pintura Rápida	p. 47
Martes, 7	Taller: Inteligencia emocional	p. 35
Miércoles, 8	EntreVinos	p. 50
Viernes, 10	Cuentacuentos	p. 24
Viernes, 10	EntreVinos	p. 50
Sábado, 11	Camp. Funcional Fitness	p. 40
Sábado, 11	EntreVinos	p. 51
Sábado, 11	CETAN	p. 08
Domingo, 12	Camp. Funcional Fitness	p. 40
Domingo, 12	Camp. Motocross	p. 41
Domingo, 12	Fiesta de la Vendimia	p. 51
Domingo, 12	Concierto de la Hispanidad	p. 20
Martes, 14	Taller: Autocuidado y buentrato	p. 30
Jueves, 16	Excursión 3E	p. 27
Jueves, 16	Taller: Grupo de crianza	p. 36
Viernes, 17	Exposición María Esteban	p. 21
Sábado, 18	Ruta senderista	p. 41
Sábado, 18	Escaparate Plaza Shop	p. 48
Sábado, 18	CETAN	p. 09
Lunes, 20	Taller: Comunic. y bienestar	p. 31
Martes, 21	Taller: Empoder-arte	p. 32
Viernes, 24	Cuentacuentos	p. 25
Sábado, 25	CETAN	p. 10
Jueves, 30	Fiesta Halloween 3E	p. 27
Viernes, 31	Sorteo Yo compro	p. 49

NOVIEMBRE

Sábado, 1	CETAN	p. 11
Lunes, 3	Maha Yoga 3E	p. 28
Miércoles, 5	Taller: Suelo pélvico	p. 32
Jueves, 6	Ciclo de conferencias	p. 33
Jueves, 6	Ciclo de talleres	p. 34
Viernes, 7	Exposición ConÁfrica	p. 22
Viernes, 7	Taller de cómic	p. 25
Sábado, 8	CETAN	p. 12
Lunes, 10	Charla de seguridad 3E	p. 28
Jueves, 13	Salida cultural 3E	p. 28
Jueves, 13	Ciclo de talleres	p. 34
Sábado, 15	Taller de drones	p. 46
Sábado, 15	CETAN	p. 13
Domingo, 16	IX Duroad	p. 42
Lunes, 17	Escaparate navideños	p. 49
Miércoles, 19	Curso: Manipulador alimentos	p. 49
Jueves, 20	Ciclo de conferencias	p. 33
Jueves, 20	Excursión 3E	p. 28
Jueves, 20	Ciclo de talleres	p. 34
Viernes, 21	Exposición Gema Ruiz	p. 23
Viernes, 21	Cuentaller: Enamorados	p. 37
Viernes, 21	Teatro: El Legado	p. 38
Sábado, 22	Concierto: Santa Cecilia	p. 14
Domingo, 23	Concierto: Santa Cecilia	p. 15
Domingo, 23	Ruta senderista	p. 42
Lunes, 24	Semana Black Friday	p. 49
Martes, 25	Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres	p. 39
Jueves, 27	Salida cultural 3E	p. 29
Viernes, 28	Sorteo Yo compro	p. 49
Viernes, 28	Tarde de cine 3E	p. 29
Sábado, 29	Aracan Folk	p. 16
Domingo, 30	Concierto: Santa Cecilia	p. 17
Jueves, 4/12	Ciclo de conferencia	p. 33
Viernes, 12/12	Cuentaller: Ricitos de oro	p. 39

TEATRO MUNICIPAL
Plaza del Teatro, s/n
Concejalía de Cultura - 91 810 13 80



entradas online

ESCENA

Venta de entradas:

- Anticipadas en la Concejalía de Cultura.
- Mismo día: 1 hora antes en la taquilla.
- Máximo 8 entradas por persona.
- Precio entradas: 5€.

La XXXVI edición de Certamen de Teatro Aficionado de Navalcarnero CETAN, hasta el 16 de noviembre, con la participación de 9 grupos de teatro, 8 que entran a concurso y el grupo de teatro local Azabache se encarga de la organización y clausura del Certamen, que está patrocinado íntegramente por el Ayuntamiento de Navalcarnero.



Sábado, 20 de septiembre – 20.00h.

No te vistas para cenar. Marc Camoletti.

Sense Barreres Teatre, Alicante.

Género: comedia.

Edad: todos los públicos.

Duración: 105' aprox.

Carlos, aprovechando que su esposa tiene que ir a visitar a su madre, invita a su amante a pasar el fin de semana con él, y también invita a su amigo de toda la vida para poder tener una coartada. Todo es perfecto, incluso ha contratado una cocinera para que no falte de nada. Pero las cosas no saldrán como él esperaba y la velada romántica se acaba convirtiendo en una noche muy movidita, en la que todos fingen ser lo que no son para evitar ser descubiertos.



Sábado, 27 de septiembre – 20.00h.

Helena, la cara oculta de la guerra.

Sara del Pilar Mastral y Nani Muñoz.

Ajierro Teatro, Madrid.

Género: tragedia griega moderna.

Edad: NR menores de 16 años.

Duración: 90' aprox.

En las profundidades del Tártaro yace el alma de Helena, la mujer más hermosa que ha existido, acompañada de otros espíritus en penitencia, condenados a revivir su trágica historia en un ciclo eterno. A través de este relato, buscamos revelar la verdadera naturaleza de la guerra. Helena, joven para comprender el peso de sus decisiones, inocente para prever las consecuencias de sus actos. ¿Fue realmente Helena la responsable de todo lo ocurrido, o fueron la ambición, el egoísmo y el temor de los gobernantes a perder su poder los que desataron el caos?



Sábado, 4 de octubre - 20.00h.

40 años de paz. Pablo Remón.

EArte Teatro en Compañía, Valladolid.

Género: drama.

Edad: NR menores de 18 años.

Duración: 90' aprox.

La herencia recibida, La tercera vía y El regreso del General. Tres capítulos para una misma historia. La de la familia García Morato, el gran ausente, el general, el padre muerto hace 40 años. Sus tres hijos y su madre; la piscina y la casa. Todos protagonistas de sus propias vidas, que palabra a palabra van desgranando el pasado y lo que pretenden hacer con su futuro. Al tiempo son secundarios o narradores en las vidas de los otros, elaborando un camino sin retroceso en el que, algún día, esperen hallar un punto de encuentro. Un instante en el que puedan pensar que estos han sido 40 años de paz.



Sábado, 11 de octubre – 20.00h.

La dama boba. [Lope de Vega.](#)

Trece Gatos, Madrid. Versión de Raquel León y Carlos Manzanares Moure.

Género: comedia.

Edad: NR menores de 7 años.

Duración: 80' aprox.

Una divertida comedia del Siglo de Oro, presentada con una puesta en escena renovada y una frescura visual que conecta con el espectador contemporáneo. Esta versión invita, entre risas, a reflexionar sobre grandes temas y dilemas universales. La trama gira en torno a dos hermanas de personalidades opuestas y con expectativas muy distintas respecto al amor. Finea, apodada *la boba* por su torpeza y falta de ingenio, es objeto de burlas y parece destinada a un matrimonio de conveniencia. Por su parte, Nise, culta e inteligente, es admirada por todos y persigue ideales más elevados.



Sábado, 18 de octubre – 20.00h.

Canto a flor de agua. Mercedes Sainz.

Kikodin Teatro, León.

Género: comedia seria con música en directo.

Edad: NR menores de 12 años.

Duración: 75' aprox.

Fonsa, una mujer que acaba de cumplir los cincuenta años, tiene que terminar de escribir una obra de teatro que está a punto de estrenar sobre la menopausia, sólo le falta el final, pero no se le ocurre cómo terminar. A través de las conversaciones con su madre, su hermana, su cuñado, su marido y una amiga vamos a ver como Fonsa está sufriendo en su propia piel todos los síntomas de la menopausia y, a la vez, como hace una reflexión sobre el papel de la mujer actual dentro de la sociedad (trabajo, pareja, hijos). Todo esto aderezado con la música de una vecina suya guitarrista.



Sábado, 25 de octubre – 20.00h.

Locas. José Pascual Abellán.

La Rue teatro, León.

Género: tragicomedia.

Edad: NR menores de 18 años.

Duración: 70' aprox.

¿Qué significa estar loco? ¿Y estar cuerdo? ¿Acaso no son, en el fondo, lo mismo? ¿Sólo están locos aquellos que han sido diagnosticados? *Locas* es una tragicomedia que revela la fragilidad del ser humano y su necesidad natural de inventarse personajes para poder afrontar la realidad. En escena, dos mujeres: una con una vida estresante, aparentemente llena de éxitos; la otra, atrapada en el drama personal y la soledad. La obra expone la dolorosa dualidad que cada individuo vive en silencio, en una sociedad marcada por la angustia, la ansiedad, el estrés y la soledad.



Sábado, 1 de noviembre – 20.00h.

Tierra. Cristina Torres.

Anabasa Kultur Elkartea, Les Figuretes, San Sebastián.

Género: tragicomedia.

Edad: NR menores de 18 años.

Duración: 70' aprox.

¿Y si un día despiertas y estás bajo tierra? *Tierra*, es una obra de teatro en dos actos, donde caer es volver a la vida. Bajo tierra, encontraremos nuestros deseos más ocultos. Una visión esperpéntica de lo que somos. Una realidad a través de un agujero, donde lo más sencillo es encontrarnos a nosotros mismos ¿Te atreves?



Sábado, 8 de noviembre – 20.00h.

Neuas. Trabajo Sobre Los Textos De Steven Berkoff.

Twister Teatro, Rivas Vaciamadrid.

Género: comedia/social.

Edad: NR menores de 16 años, ni para personas epilépticas o con epilepsia fotosensible debido al uso de luces estroboscópicas.

Duración: 80' aprox.

Neuras es el reflejo del interior del ser humano, es lo que no se ve, son nuestros miedos, nuestras inseguridades, nuestras contradicciones, nuestros deseos, nuestras pasiones, nuestros desvaríos, nuestros monólogos internos, en definitiva y valga la redundancia, nuestras neuras. Esta propuesta inspirada en los textos de Berkoff narra 24 horas de la vida de una típica familia de clase media en la que no pasa absolutamente nada y a la vez pasa absolutamente todo.



Sábado, 15 de noviembre – 20.00h.

Los curiosos 8.

Clausura y entrega de premios. Grupo de Teatro Azabache.

Género: comedia.

Edad: todos los públicos.

Duración: 80' aprox.

Un año más comienza la mágica noche de clausura del certamen. Ocho personajes han dejado el eco de sus historias resonando entre las bambalinas. A medida que la noche avanza, sus vidas se entrelazan en un homenaje a la esencia del teatro, a todos aquellos actores, directoras, autoras y técnicos, que siguen haciendo teatro aficionado y que cada año llenan nuestras tablas de ilusión y arte.

No te pierdas esta obra única que clausura nuestro certamen con broche de oro. Una noche donde el teatro cobra vida y los personajes trascienden sus historias para crear algo nuevo y mágico. ¡Y a continuación entrega de premios y clausura!



Sábado, 22 de noviembre – 20.00h.

Concierto de Santa Cecilia.

Banda Municipal de Música, Coro Municipal y alumnado de la EMMD de Navalcarnero.

Edad: todos los públicos.

Duración: 60' aprox.

Invitaciones: desde el viernes, 14 de noviembre hasta completar aforo, máximo 6 entradas por persona, en la concejalía de Cultura.

En este concierto se hará un recorrido por la zarzuela, combinando interpretaciones instrumentales, corales y coreografías que darán vida a algunas de las piezas más conocidas y queridas por el público. Previo a la actuación, la Banda Municipal de Música realizará un pasacalles desde el Teatro Municipal hasta la Escuela Municipal de Música y Danza, donde recibirán a los nuevos componentes de la Banda.



Domingo, 23 de noviembre – 19.00h.

Concierto de Santa Cecilia.

Banda Municipal de Música, Coro Municipal y alumnado de la EMMD de Navalcarnero.

Edad: todos los públicos.

Duración: 60' aprox.

Invitaciones: desde el viernes, 14 de noviembre hasta completar aforo, máximo 6 entradas por persona, en la concejalía de Cultura.

Con motivo de la festividad de Santa Cecilia, patrona de los músicos, se celebrará un concierto especial que rendirá homenaje a uno de los géneros más emblemáticos de la tradición musical española: la zarzuela. El público disfrutará de un recorrido por sus piezas más conocidas y queridas, a través de una combinación de interpretaciones instrumentales, corales y coreografías, que llenarán el escenario de música, color y emoción.



Sábado, 29 de noviembre – 20.00h.

Aracan Folk 4ª Edición.

Asociación Amigos de Navalcarnero.

Género: música.

Edad: todos los públicos .

Duración: 75' aprox.

Entradas: desde el viernes, 21 de noviembre hasta completar aforo, máximo 8 entradas por persona, en la concejalía de Cultura.

Precio: 3€ adulto y 2€ jubi/pens.

Un viaje sonoro por distintos rincones de la geografía española, con melodías que evocan tradiciones y leyendas. La Asociación Amigos de Navalcarnero presenta un concierto único en el que la música folk se entrelaza con la magia, creando un espectáculo lleno de emoción y encanto ¡No puedes perdértelo!



Domingo, 30 de noviembre – 13.00h.

Concierto de Santa Cecilia.

Orquesta Sinfónica de Navalcarnero.

Edad: todos los públicos.

Duración: 45' aprox.

Invitaciones: desde el viernes, 21 de noviembre hasta completar aforo, máximo 6 entradas por persona, en la concejalía de Cultura.

Bajo la dirección de Eleazar Higuera, la Orquesta ofrecerá un concierto interpretando de una de las obras más emblemáticas del repertorio sinfónico universal: la Sinfonía n.º 9 en mi menor, op. 95, *Del Nuevo Mundo*, de Antonín Dvořák.

La Orquesta invita a todos los vecinos y vecinas a disfrutar de una velada musical cargada de emoción y fuerza expresiva, a través de esta obra maestra del Romanticismo.



en la plaza DE SEGOVIA

3-4-5 OCTUBRE

FERIA DEL LIBRO

CENTENARIO DEL NACIMIENTO DE CARMEN MARTÍN GAITE

Horario:

- Día 3: de 11.00 a 14.00h. y de 17.00 a 21.00h.
- Días 4 y 5: de 11.00 a 14.30h. y de 17.00 a 21.00h.

Librerías, editoriales y asociaciones participantes: Servicios de escritura JPHC, Asociación de Escritores de Madrid, Librería Descubrimiento, Editorial Adeshoras y Editorial Anexo, Librería Bravo, Asociación Literaria de Autores de Navalcarnero, Con M de Mujer, Libros Indie, Ediciones Whitby, Librería Árbol de Papel, Palabras de Agua Editorial, Librería Fábula, Librería Doico, Editorial Drakul y Ayuntamiento de Navalcarnero.

Este año, la feria estará dedicada a celebrar el centenario del nacimiento de Carmen Martín Gaité, una de las autoras más importantes de la literatura española del siglo XX.

Y como parte del homenaje se sortearán 30 libros de la escritora, (10 de categoría infantil, 10 juveniles y 10 para adultos), invitando a todos a descubrir o redescubrir su obra.

Domingo, 5 de octubre – 17.30h.

Efecto mariposa.

Títeres Sol y Tierra.

Lugar: Plaza de Segovia.

Duración: 50' aprox.

Una historia de valentía, tenacidad y activismo ecologista. La lucha de una joven que vivió durante 2 años en una secuoya gigante para proteger un bosque de la destrucción y las ambiciones sin límites. El ejemplo inspirador de un pequeño gesto que tuvo grandes repercusiones. Como el aleteo de una mariposa que provoca una tempestad en el otro lado del mundo.

Participantes:

- Servicios de escritura JPHC.
- Asociación de Escritores de Madrid.
- Librería Descubrimiento, Editorial Adeshoras y Editorial Anexo.
- Librería Bravo.
- Asociación Literaria de Autores de Navalcarnero.
- Con M de Mujer, Libros Indie, Ediciones Whitby.
- Librería Árbol de Papel.
- Palabras de Agua Editorial.
- Librería Fábula.
- Librería Doico.
- Editorial Drakul.
- Ayuntamiento de Navalcarnero.



Domingo, 12 de octubre – 13.00h.

Concierto de la Hispanidad.

Banda Municipal de Música de Navalcarnero.

Lugar: Plaza de Segovia.

Duración: 60'.

La Banda Municipal de Música de Navalcarnero, bajo la dirección de Javier Huertas, celebrará un concierto conmemorativo en el que se rendirá homenaje a la música española y al patrimonio cultural compartido. Organizado por la Federación de Sociedades Regionales de la Comunidad de Madrid y con el patrocinio de la Comunidad de Madrid.

Se interpretará un variado repertorio que incluirá obras emblemáticas del folclore español, pasodobles tradicionales y piezas de zarzuelas. Será una cita muy especial, pensada para todos los públicos, en la que la música servirá como punto de encuentro y celebración.



CASA DE LA CULTURA
C/ Libertad, 29

Horario: de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00h,
y sábados de 11.00 a 14.00h.

Exposiciones

Del 2 al 14 de octubre.

Exposición de fotografía.

Taller de fotografía y retoque digital.

Inauguración: jueves, 2 de octubre a las 18.00h.

Muestra de los trabajos realizados por los alumnos del Taller de Fotografía y Retoque Digital en el curso 2024/2025.

Del 17 al 29 de octubre.

Permanencia del instante pasado. María Esteban.

Exposición de pintura y grabado.

Inauguración: viernes, 17 de octubre a las 18.00h.

Exposición que explora el paisaje como espacio de origen y transformación, donde pasado, presente y futuro se entrelazan. La artista busca convertir lo efímero en eterno, dejando huella de la memoria y de la relación recíproca entre la naturaleza y el ser humano. Su trabajo reflexiona sobre cómo ambos cambian con el tiempo, recordando que *todo fluye y nada permanece*. Cada regreso a un lugar revela que ni el paisaje ni quien lo contempla son los mismos.

Del 7 al 15 de noviembre.

Transformando vías en R.D. del Congo.

Fundación ConÁfrica para el desarrollo.

Inauguración: viernes, 7 de noviembre a las 18.00h.

El Congo no es solo un lugar de dificultades, también es una tierra de sonrisas, esperanza y una riqueza cultural inmensa. Esta exposición nos invita a descubrir la mirada luminosa de sus niños y niñas, que a través de la educación transforman sus sueños en futuro. Cada fotografía es un reflejo de creatividad, fuerza y vida, mostrando que la enseñanza es semilla de cambio y la cultura un puente que une caminos. Lo que hoy florece en el Congo se convierte en una poderosa lección de esperanza e inspiración para todos.



Del 19 de noviembre al 1 de diciembre.

Nuestro lugar. Gema Ruiz.

Exposición de pintura.

Inauguración: viernes, 21 de noviembre a las 19.00h.

Nuestro lugar celebra la presencia de las mujeres en todos los espacios: pueblos, barrios y ciudades. Cada obra muestra como habitamos, transformamos y dejamos huella en los lugares que ocupamos, revelando su identidad y belleza. A través de nosotras – diversas en edad, cuerpo, raza y estilo – los barrios, pueblos y ciudades cobran vida y carácter propio. Un recorrido visual que reivindica la diversidad femenina y la riqueza de los espacios cotidianos, recordando que nuestro lugar está en todas partes.



cuentos

Y MÁS

INFORMACIÓN GENERAL

Cuentacuentos:

- Aforo limitado.
- Necesario recoger las entradas en la biblioteca desde diez días antes.
- Los niños deberán estar acompañados por un adulto.
- El público infantil debe ajustarse a la franja de edad recomendada.

Viernes, 10 de octubre – 17.30h.

La pirata Lola.

Cuentacuentos. Por María Carrera.

Edad: desde 3 años.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 30 de septiembre.

La pirata Lola vive con su amigo el loro Pancho en una paradisíaca playa, es la última de una saga de piratas transformados en seres bondadosos gracias a un elixir mágico. Ella es feliz, pero Raimundo el pirata tiene otros planes, quiere apoderarse del tesoro de la familia Lola. Ella, junto con Pancho, deberá embarcarse en una importantísima misión para preservar el legado de su estirpe familiar. ¿Qué ocurrirá? ¿Qué les deparará el destino en esta apasionante aventura?.

Viernes, 24 de octubre - 17.30h.

A dormir.

Cuentacuentos. Por Israel Hergón.

Edad: para bebés.

Invitaciones: desde las 17.30h. del martes, 14 de octubre.

A dormir que nos vamos, con canciones, juegos y cuentos. Canciones para coger el sueño y que se duerma el pequeño. Juegos para arrullar que ayudan a descansar. Cuentos para compartir antes de irse a dormir.



Viernes, 7 de noviembre - 17.30h.

Madrid lee en Comunidad: diseña tu cómic.

Taller de cómic.

Edad: de 6 a 12 años. Máximo 20 participantes.

Inscripciones: desde las 17.30h. del martes, 14 de octubre.

Dentro de la IV Edición de *Madrid lee en Comunidad*, se ofrece este taller donde los niños podrán contar una mini historia, crear su propio cómic utilizando los elementos narrativos propios de este género, componer una portada o diseñar su propio personaje.

CENTRO MUNICIPAL DE
LA TERCERA EDAD
Pozo Concejo, 9. Tf: 91 811 18 24.
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL -
ÁREA TERCERA EDAD
Ayuntamiento de Navalcarnero, 1ª planta.
Tf: 91 810 12 51

60

Y TANTOS

- Actividades dirigidas al colectivo de jubilados/pensionistas de Navalcarnero.
- Inscripciones: en el Centro de la Tercera Edad (salvo otra indicación).
- Plazas limitadas.
- Las actividades que no indiquen precio, son gratuitas.
- Las actividades que no indiquen lugar, son en el Centro de Tercera Edad.
- Máximo 2 inscripciones por persona. Plazas limitadas.

Del 1 al 3 de octubre – de 10.00 a 12.00h.

Semana del Mayor.

Conmemoración del Día Internacional del Mayor.

Taller de manualidades, gimnasia y relajación, cine.

Inscripciones: del 22 al 29 de septiembre.

Consulta la programación en el Centro de Tercera Edad.

Jueves, 16 de octubre.

Excursión a Segovia.

Salida cultural.

Salida: desde El Pijorro a las 8.00h.

Precio: pendiente de confirmar. Incluye transporte, comida, visita Palacio Real Riofrío.

Inscripciones: del 6 al 8 de octubre de 10.00 a 12.00h.

Jueves, 30 de octubre – 17.00h.

Fiesta de Halloween.

Celebración fiesta de Halloween. Merienda y baile.

Inscripciones: del 20 al 28 de octubre.

Sólo se entregará un vale de merienda a quien venga disfrazado o con algún complemento sobre la temática.



Lunes, 3 de noviembre – 11.30h.

Maha yoga meditación. Exploración a un camino de autoencuentro, equilibrio y paz interior.

Charla conecta con tu salud interior.

Inscripciones: desde el 10 de octubre al 3 de noviembre. Después del encuentro, insíbete en curso gratuito de meditación.



Lunes, 10 de noviembre – 11.00h.

Medidas de seguridad y protección.

Charla impartida por Policía Municipal de Navalcarnero.

Inscripciones: del 3 al 5 de noviembre.

Sábado, 15 de noviembre.

Teatro musical Raffaella Carrá.

Salida cultural. Teatro Capitol.

Salida: desde El Pijorro a las 18.30h.

Precio: pendiente de confirmar. Incluye transporte y espectáculo.

Inscripciones: los días 3 y 4 de noviembre de 10.00 a 11.30h.

Jueves, 20 de noviembre.

Excursión a Consuegra y Madridejos.

Salida cultural.

Salida: desde El Pijorro a las 9.00h.

Precio: pendiente de confirmar. Incluye transporte, comida, visita a los molinos de viento, castillo de Consuegra y Museo de Azafrán en Madridejos.

Inscripciones: del 10 al 12 de noviembre de 10.00 a 11.30h.

Jueves, 27 de noviembre.

Museo de las Ventas.

Salida cultural.

Salida: desde El Pijorro a las 10.00h.

Precio: pendiente de confirmar. Incluye transporte y visita al museo.

Inscripciones: del 10 al 12 de noviembre de 10.00 a 11.30h.



Viernes, 28 de noviembre.

Proyección de película.

Día de cine.

Inscripciones: del 10 al 12 de noviembre.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
Concejalía de Bienestar Social - Área igualdad,
hasta completar plazas.
igualdad@ayto-navalcarnero.com
91 810 12 90/12 51

en

IGUALDAD

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Martes, del 14 de octubre al 16 de diciembre.

Construyendo bienestar: autocuidado y buen trato.

Taller.

Dirigido a: mujeres con interés en la materia.

Horario: 10.00 a 12.00h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.



Cuidarse es una responsabilidad propia que tiene repercusiones en el estado de salud y la calidad de vida de las personas. Dedicarse tiempo y hacerlo como una prioridad permite tener una actitud de respeto y amor hacia ti misma y por extensión a todas las personas que te rodean promoviendo el buen trato.

Lunes, 20 y 27 de octubre; 10 y 17 de noviembre.

Círculo de autocuidado: comunicación y bienestar.

Taller.

Dirigido a: mujeres con interés en la materia.

Horario: 17.00 a 18.30h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.

Imparte: Abradarte. Mercedes Olmedo.

Espacio de encuentro para cultivar el buen trato, la sororidad, la comunicación asertiva y el autocuidado, a través de técnicas vivenciales y dinámicas de mindfulness y la bioenergética para explorar nuestras emociones y practicar la empatía y la confianza.



Martes, del 21 de octubre al 16 de diciembre.

Empoder-arte: yo en el mundo.

Taller.

Dirigido a: mujeres, jóvenes y adultas en proceso de intervención psicosocial.

Horario: 10.00 a 12.00h.

Lugar: C.A.E (C/ La Doctora, 1).

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.

A cargo de: Ilusionario Colectivo.

El taller busca proporcionar a las mujeres herramientas para trabajar su autoestima, la comunicación no violenta, la resiliencia o la emancipación emocional; acompañándolas en un proceso de transformación personal para construir una vida que fomente su autonomía, responsabilidad y la no dependencia.

ACCIONES PARA LA SALUD DE LAS MUJERES

Miércoles, 5 de noviembre – de 10.00 a 12.00h.

Fortalece tu suelo pélvico.

Taller.

Dirigido a: mujeres, especialmente que hayan iniciado o estén pasando por el periodo de la menopausia.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 22 de octubre, hasta cubrir plazas.

A cargo de: Virginia Maroto. Matrona del Centro de Salud de Navalcarnero.

CICLO DE CONFERENCIAS

En tres encuentros se analizará cómo el arte y la literatura han reflejado, pero también cuestionado, la violencia simbólica ejercida sobre las mujeres a través de la etiqueta de la locura. Espacio para la reflexión de la resignificación de estas experiencias, como espacios de resistencia y creatividad.

Dirigido a: personas con interés en la materia.

Horario: 17.00 a 19.00h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 28 de octubre, hasta cubrir plazas.

A cargo de: Isabel Lucas Pizarro (Historiadora).

Jueves, 6 de noviembre:

Histeria, locura y cuerpo femenino:
genealogía de un estigma.

Jueves, 20 de noviembre:

Mujeres en los márgenes:
artes, literatura y representación.

Jueves, 4 de diciembre:

Del diagnóstico al activismo:
salud mental, empoderamiento y resignificación.

CICLO DE TALLERES

Conoce las nuevas formas de violencia. Profundizaremos en qué consiste y sus diferentes manifestaciones, así como herramientas para prevenir su desarrollo.

Dirigido a: mujeres jóvenes y adultas con interés en la materia.

Horario: 10.30 a 12.30h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 27 de octubre, hasta cubrir plazas.

Imparte: Equipo del PMORVG (Abogada y psicólogas)

Jueves, 6 de noviembre:

Violencia económica.

se trabajará el empoderamiento y la autonomía individual en lo que a cuestiones económicas se refiere.

Jueves, 13 de noviembre:

Violencia vicaria.

A través de este taller, aprenderemos a reconocer esta forma de violencia y el impacto que genera en madre y menores, así como facilitaremos herramientas para su prevención y estrategias para enfrentarla

Jueves, 20 de noviembre:

Violencia digital. Protege tu vida digital.

Vivimos conectadas: hoy en día usamos redes sociales, pero ¿sabemos realmente protegernos? Abordaremos cómo detectar y prevenir los riesgos digitales, blindar tu privacidad y defenderte del peligro online.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Los martes y jueves, 7, 9, 15 y 16 de octubre.

Inteligencia emocional.

Taller.

Dirigido a: mujeres jóvenes y adultas con interés en la materia.

Horario: 10.00 a 12.00h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.

Imparte: Equipo del PMORVG (psicólogas)

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.

Indagar en la calidad de las relaciones de pareja. Abordaremos cómo detectar conductas dañinas para las relaciones y cómo poder construir relaciones sanas, respetuosas e igualitarias.



Ayuntamiento
de Navalcarnero



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Punto Municipal
del Observatorio Regional de la
Violencia de Género

PROGRAMA SOMOS CORRESPONSABLES

Apoyo y acompañamiento a familias para una crianza corresponsable, positiva y respetuosa, con talleres formativos sobre la importancia del apego, los cuidados, la alimentación, la gestión emocional, la educación igualitaria y corresponsable, habilidades de comunicación, etc.

Los jueves, 16, 23 y 30 de octubre.

Potenciando el vínculo. Grupo de crianza.

Taller.

Dirigido a: futuras familias (desde el embarazo) y a familias con menores de 0 a 12 meses.

Horario: 10.15 a 11.15h.

Lugar: Casa de la Cultura (C/ Libertad, 29).

Inscripciones: a partir del 2 de octubre, hasta cubrir plazas.

A cargo de: Maternando con Alma.

Crianza respetuosa, autocuidado, gestión emocional, lactancia, alimentación, sueño y descanso, conciliación, corresponsabilidad, coaching educativo y familiar...etc.



PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE

Viernes, 21 de noviembre – de 17.30 a 18.30h.**Cuentaller: Enamorados.**

Taller con cuento.

Dirigido a: familias con menores, de 4 a 12 años.**Lugar:** Biblioteca Municipal.**Inscripciones:** a partir del 7 de noviembre, hasta cubrir plazas.**A cargo de:** Totemcamp.

¿Qué es enamorarse? ¿Es cómo caerse de la bici o es algo de mentira? ¿Hay que llevar paraguas o darse besos? ¿Es de chicas o de ángeles? Todo esto habrá que explicárselo a Ernesto (que quiere a Salomé) aunque aún no sabe demostrárselo. Fomentar el buen trato es esencial.



Viernes, 21 de noviembre -20.00h.

El legado. De Mercedes Elordi.

Teatro.

Edad: a partir de 16 años.

Lugar: Teatro Municipal.

Invitaciones: a partir del 4 de noviembre en el Qr de la página 4 o en la concejalía de Cultura, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00h. Acceso gratuito. Máximo 4 entradas por persona.

A cargo de: Telón Negro.

Basada en hechos reales, narra la historia de Carmen, emigrante española, desde el presente hacia el pasado, en torno a su hija y nieta desaparecidas durante la dictadura argentina. La actriz se transforma en escena, mostrando a Carmen como anciana y joven madre, símbolo de la lucha de mujeres que buscan la identidad de sus nietos, como las abuelas y madres de Plaza de Mayo. El video mapping ayuda a contextualizar esta historia, extrapolable a cualquier época donde se violen derechos humanos.

Adaptación: Laura Carvajal – Dirección: José Antonio Pérez.



Martes, 25 de noviembre - 12.00h.

Acto institucional de homenaje a las víctimas de violencia de género.

Lectura de manifiesto por el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

Lugar: entrada principal del Ayuntamiento de Navalcarnero (Pza. Francisco Sandoval, 1).

Viernes, 12 de diciembre - de 17.30 a 18.30h.

Cuentaller: Ricitos de oro.

Taller con cuento.

Dirigido a: familias con menores, de 4 a 12 años.

Lugar: Biblioteca Municipal.

Inscripciones: a partir del 1 de diciembre, hasta cubrir plazas.

A cargo de: Totemcamp.



¡Yo me disfrazo de

RICITOS DE OSO!

Ayuntamiento de Navalcarnero

Pacto de Estado
contra la violencia de género

MINISTERIO DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CONCEJALÍA DE DEPORTES.
Glorieta de la Veracruz, s/n.
Horario: de lunes a viernes de 09.00 a 14.00h.
y martes y jueves de 17.30 a 19.30h.
Tf: 91 810 16 40

Deporte

PARA TODOS

Viernes, 3 de octubre – desde las 20.00h.

III Campeonato de Petanca.

Nocturno de Navalcarnero.

Lugar: plaza de toros.

Inscripciones: el día de la prueba desde las 19.00h. o previamente en los teléfonos de la asociación: 639 60 95 18// 676 58 03 05

Organiza: Asociación de Petanca Covadonga de Navalcarnero.

Sábado, 11 y domingo 12 de octubre.

Campeonato Nacional Funcional Fitness SF3.

Fuerza y cardio.

Lugar: plaza de toros.

Horario: sábado día completo y domingo en horario de mañana. (consultar programación en www.fedeff.es)

Información y contacto: secretariado@fedeff.es // 698 12 21 13.

Organiza: Asociación Española de Funcional Fitness Competición.

Domingo, 12 de octubre.

Campeonato Com. de Madrid de Motocross.

Prueba puntuable.

Lugar: circuito en la zona del camino de Sacedón, junto al Club de Aeromodelismo.

Información y contacto: www.fedemadrid.com

Organiza: Federación Madrileña de Motociclismo.

Sábado, 18 de octubre – 20.30h.

Luna de Otoño.

Ruta senderista.

Salida y llegada: plaza de Segovia.

Distancias: 5 y 10 km.

Precio 5€.

Inscripciones: hasta las 14.00h. del miércoles, 15 de octubre en la concejalía de Deportes.



Domingo, 16 de noviembre – desde las 10.00h.

IX Duroad.

Memorial César Muñoz.

Lugar: calle de las Coníferas. (Barrio del Pinar).

Categorías y distancias (carrera, bici, carrera):

- Sprint: 5km, 20km, 2,5km.
- Infantiles y cadetes: 2km, 6,5km, 1km.
- Alevines: 1km, 5km, 0,5km.

Información e inscripciones: www.ducross.es

Organiza: Ducross Events.

Domingo, 23 de noviembre – 08.00h.

Ruta senderista.

Poblado del Atazar – Cancho de la Cabeza.

Salida y llegada: El Pijorro.

Distancia: 10 Km.

Precio: 10€. (transporte y bocadillo al finalizar).

Inscripciones: hasta las 14.00h, del miércoles, 19 de noviembre en la concejalía de Deportes. Plazas limitadas (100 personas).



DEPORTES *Domingueros*

Pistas deportivas
abiertas para uso libre.
¡VEN AL COLE HACER DEPORTE!



Todos los domingos de 10.00 a 14.00h.

EN EL COLEGIO CARLOS RUIZ



Ayuntamiento
de Navalcarnero

para JÓVENES

Cursos Espacio Joven.

Aviso importante.

Curso 25/26.

Este año, el inicio de la programación permanente de la Concejalía de Juventud e Infancia comenzará en noviembre.

¡Estate atento a la fecha de comienzo por redes sociales!
Gran variedad de cursos y actividades.

Todos los sábados – de 18.00 a 20.00h.

Sábado Joven.

Edad: de 12 a 17 años.

Lugar: Espacio Joven, c/ Constitución, 22.

Acceso gratuito.

¿Quieres una tarde diferente, divertida y hecha para ti?

Un espacio pensado por y para los jóvenes donde podrás; escuchar música, jugar al fútbolín y al ping-pong, retarte en juegos de mesa, serie fórum, ensayar con tu grupo de música, intercambio de idiomas y libros y dispones de espacio para realizar trabajos en grupo.

IMPORTANTE:

Si no tienes carné joven ¡¡debes inscribirte!! envía un email a juventud.infancia@ayto-navalcarnero.com y recibirás la hoja de inscripción junto con las normas. Tendrás que rellenarla y devolverla firmada. Si tienes carné joven solo ¡ven a disfrutar!



Entrenamiento Positivo.

Con Fátima Gómez.

Curso 25/26.

Horario: Martes y jueves, de 9.30 a 10.30h. y de 18.30 a 19.30h.

Lugar: Espacio Joven, c/ Constitución, 22.

Matrícula: 4€.

Precio: 1 día por semana, 10€/ 2 días, 20€.

Inscripciones: en la Concejalía de Juventud, 91 810 14 62 /
91 810 13 48

Entrenamiento funcional y consciente, con energía positiva y ejercicios para mejorar tu forma física y romper las barreras mentales. El curso se estructura en sesiones prácticas y en una parte teórico-práctica, que consistirá en conferencias mensuales. En estas charlas se abordarán temas relacionados con la salud integral de la persona, ofreciendo un espacio de formación y reflexión.

Sábado, 4 de octubre.

Snozone Xanadú.

Día de Navalcarnero.

Precios para residente en Navalcarnero + 3 acompañantes:

- 7,99€ media hora de tobogganing o snowbikes.
- 14,99€ una hora de tobogganing o snowbikes.
- 21,99€ dos horas de forfait con equipo incluido.

Para beneficiarse de esta oferta será imprescindible presentar en las taquillas el documento que acredite como residente en la localidad de Navalcarnero. No acumulable a otros descuentos y/o promociones. El precio incluye: pantalón, chaqueta, botas, esquís/tabla, casco y bastones. No incluye guantes ni calcetines.

Sábado, 15 de noviembre - de 11.30 a 13.30h.

Introducción al vuelo de drones.

Taller con circuito led interactivo.

Precio: 5€.

Edad: desde 12 años.

Lugar: Espacio Joven, c/
Constitución, 22.

Inscripciones: desde el 1
de octubre, envía
un correo a
juventud.infancia@

ayto-navalcarnero.com y
te enviamos la hoja de

inscripción con las normas para que la rellenes y nos la devuelvas
firmada.

Plazas limitadas.

Imprescindible traer tu dron.



otros PLANES

Domingo, 5 de octubre.

Certamen de Pintura Rápida de Navalcarnero.

Lugar: Plaza de Segovia.

Inscripción: hasta las 20.00h. del 2 de octubre en el correo prensa@ayto-navalcarnero.com o el día de la prueba de 9.00 a 11.00h. en la Oficina de Turismo (plaza de Segovia, 1).

Premios:

- 1.000€ primer premio.
- 600€ segundo premio.
- 500€ tercer premio.
- 300€ menciones especiales.



Información, hoja de inscripción y bases del concurso en el QR.

Se quiere reconocer la labor de los artistas que se dedican al arte de la pintura, de promocionar su práctica y difundir su conocimiento, así como promover el patrimonio y los valores paisajísticos urbanos y naturales de Navalcarnero.

Del 29 de septiembre al 12 de octubre.

Exposición 'Reto viajero'.

Campaña Yo Compro en Navalcarnero.

Lugar: entrada de la concejalía de Comercio.

Del 29 de septiembre al 5 de octubre.

Semana de las Otoñofertas.

Para dar la bienvenida al otoño aprovecha los descuentos de los establecimientos adheridos a la campaña y que se comunicarán por redes sociales.

El **viernes, 17 de octubre a las 12.00h.** se realizará un sorteo de 10 lotes de regalos promocionales Yo Compró entre los tickets de compra en los establecimientos participantes en la campaña por un importe igual o superior a 10€, depositados en la urna ubicada en la concejalía de Comercio.

Sábado, 18 de octubre – de 12.00 a 20.00h.

Escaparate Plaza Shop.

III Muestra de Promoción del Comercio de Navalcarnero.

Lugar: Plaza de Segovia.

Aquellos establecimientos interesados en participar deben contactar con la concejalía de Comercio, 91 810 12 81, hasta el 8 de octubre.



31 de octubre y 28 de noviembre – 12.00h.

Sorteo Yo compro.

Campaña de fomento de comercio local.

Lugar: entrada principal del Ayuntamiento de Navalcarnero.

19 y 20 de noviembre – de 17.00 a 20.00h.

Curso de Manipulador de alimentos.

Dirigido prioritariamente a trabajadores en activo.

Lugar: aulas de formación del Ayuntamiento de Navalcarnero (acceso por travesía de La Doctora).

Inscripción: del 15 de octubre al 12 de noviembre en la concejalía de Comercio.

Del 17 de noviembre al 1 de diciembre.



Concurso de escaparates navideños.

Plazo de inscripción.

Inscripciones: en la concejalía de Comercio, 91 810 12 81 o en comercioeindustria@ayto-navalcarnero.com

Periodo de exposición: del 9 al 31 de diciembre.

Del 24 al 30 de noviembre.

Campaña Black Friday.

Las mejores ofertas en tus tiendas locales.

entre

VINOS

Grupos: de 5 a 16 personas

Precio: actividad gratuita

Plazo de inscripción: hasta completar aforo, previa inscripción.

Inscripciones:

- infoturismo@ayto-navalcarnero.com

- Tel: 91 810 12 99/12 87/11 41.

Miércoles, 8 de octubre - 19.00h.

Visita a la Bodega Andrés Díaz*.

Se realizará un recorrido por sus instalaciones en el que conoceremos el proceso de trabajo con la uva desde que esta llega a la bodega. Se finalizará con la degustación de una selección de sus vinos.

(*) Dado el carácter gratuito de estas actividades y con el fin de promover la divulgación de la tradición enológica entre un mayor número de personas, las inscripciones se realizarán exclusivamente por correo electrónico en infoturismo@ayto-navalcarnero.com, atendiéndose por riguroso orden de recepción, siendo válida cada inscripción para un máximo de 2 personas y solo para una de las 3 actividades. En caso de querer participar en más de una actividad se deberá señalar la prioritaria, quedando en el resto en lista de espera.

Viernes, 10 de octubre - 19.00h.

Visita a la Bodega Muñoz Martín*.

Se hará un recorrido por sus instalaciones incluida su cueva, y se explicarán todas las fases del proceso de elaboración del vino. Se finalizará con la cata de una selección de sus vinos.

Sábado, 11 de octubre - 12.00h.

Navalcarnero y el vino*.

Ruta turística.

Salida: Plaza de Segovia, 1

Visita guiada por una informadora turística, en la que partiendo de la Plaza de Segovia se explicarán los orígenes de la tradición enológica de Navalcarnero, visitando posteriormente algunos puntos emblemáticos que dan testimonio de la relación del municipio con el vino. La ruta continuará en el Centro de Interpretación donde se visitará su cueva y su bodega, finalizando con una degustación de vino de Navalcarnero perteneciente a la Denominación de Origen Vinos de Madrid.

Domingo, 12 de octubre - 11.00h.

Fiesta de la Vendimia.

Lugar: Plaza de Segovia y glorieta de la Veracruz.
- De 11.00 a 15.00h. Mercado de artesanía.

Con la participación de una muestra de bodegas pertenecientes a la Denominación de Origen Vinos de Madrid.



FIESTA DE

MALLOWEEN

PRÓXIMAMENTE

MÁS INFORMACIÓN POR REDES SOCIALES



Ayuntamiento
de Navalcarnero